

子育てコンシェルジュのワンポイントアドバイス

令和5年11月号



11月3日4日5日東松山市ではスリーデーマーチが開催されます。
心地よい季節になりました。お散歩をしてリフレッシュしてみませんか？
ダイエット効果を期待して、私もお散歩しています。

お問い合わせは
東松山市子育て支援課
子育てコンシェルジュへ
☎0493-63-5005

図鑑を持って

ポケットサイズの図鑑があります。
季節の草花が、家の周りでいくつ発見できるかな？
お子さんと一緒に探してみてください。



目標を決めて

いつも行く公園より少し遠い公園、小学校、駅。どこまで行くか、
お子さんと、目標を決めましょう。
就園児なら、今後通う小学校、電車好きな子は駅に電車を見に行く等。
目標達成できたら、地図に印を付けてもいいですね。



木の实、枝、石を拾う

松ぼっくり、どんぐり、枝を拾い、画用紙に貼る、モールやビーズ付
けて飾りを作る。
石にマジックで絵を描く。



おにぎりを持って

おにぎり、お弁当を持って、気の向くままに歩く。
景色のいい場所、一休みできる場所を見つけましょう。

