

令和4年度第2回東松山市市民健康づくり推進協議会 次第

日時：令和5年3月16日（木）

午後3時～

場所：東松山市保健センター 大会議室

1 開 会

2 あいさつ

3 議 事

(1) 令和4年度保健事業実施状況（令和4年4月～12月）について

(2) 第3次ひがしまつやま健康プラン21アンケートの結果について

4 閉 会

令和4年度東松山市市民健康づくり推進協議会委員

	委員	所 属 等		備 考
会 長	上野 直之	比企医師会	代表	医療関係者
職務代理	荒井 和子	東松山保健所	所長	東松山市を所管する保健所長
委 員	盛島 美智子	比企郡市歯科医師会	代表	医療関係者
委 員	田嶋 直美	白山中学校	校長	学校教育関係者
委 員	原 真佐巳	新宿小学校	校長	学校教育関係者
委 員	工藤 保子	大東文化大学	准教授	学識経験を有する者
委 員	松本 直美	東松山市母子愛育会	代表	市内各種団体を代表する者
委 員	佐々木 征子	松山地区健康を守る会	会長	市内各種団体を代表する者
委 員	中村 幸一	東松山歩こう会	代表	市内各種団体を代表する者
委 員	川田 暁子			公募による市民

※任期：令和4年11月1日～令和6年10月31日

令和5年3月16日	資料1
東松山市市民健康づくり推進協議会	

令和4年度（令和4年4月～12月）

保 健 事 業 実 施 状 況

健康推進課（保健センター）

母子保健

○乳幼児健康診査

() 内は令和3年4月～令和3年12月

	対象児(人)	受診児(人)	受診率(%)	総合判定(人)						虫歯あり(人)	心理相談(人)
				異常なし	当日指導	経過観察	要精検	要医療	治療中		
乳児	417 (433)	408 (425)	97.8 (98.2)	174 (186)	145 (150)	39 (35)	2 (4)	10 (11)	38 (42)	/	/
1歳6か月児	420 (439)	426 (430)	101.4 (97.9)	121 (155)	166 (165)	92 (76)	5 (4)	14 (6)	28 (24)	2 (1)	64 (62)
2歳児歯科	455 (476)	421 (429)	92.5 (90.1)	167 (206)	172 (165)	66 (44)	/	/	16 (14)	18 (15)	49 (40)
3歳児	482 (513)	454 (487)	94.2 (94.7)	127 (178)	167 (163)	72 (69)	34 (35)	7 (8)	47 (34)	39 (50)	/

成人保健

○がん検診

() 内は令和3年4月～令和3年12月

種 類		受診者数	要精検者数	備考(実施期間)
胃	集団	X線 282 (241)	21 (8)	7、8月 4日間
	個別	X線 82 (79)	12 (10)	10月1日～12月28日
内視鏡 305 (264)		0 (3)		
子宮(頸部)	個別	739 (660)	20 (17)	6月1日～翌年2月28日
乳	集団	464 (452)	27 (35)	7月5回 10月3回
	個別	818 (803)	52 (69)	6月1日～翌年2月28日
大腸	集団	2,825 (2,280)	163 (127)	6月～12月 38日間
	個別	951 (975)	78 (64)	6月1日～翌年2月28日
肺	集団	X線 613 (465)	13 (10)	6月～12月 31日間
		喀痰 209 (173)	0 (0)	
前立腺	集団	1,110 (789)	11 (9)	6月～12月 31日間

○結核検診(集団) () 内は令和3年4月～令和3年12月

受診者数	要精検者数
1,651 (1,252)	72 (68)

○骨粗しょう症検診(集団) () 内は令和3年4月～令和3年12月

受診者数	要精検者数
222 (223)	24 (40)

○若者健診

() 内は令和3年4月～令和3年12月

実施期間：6月、10月(5日間)

対 象：満16歳以上

検査内容：1) 身体計測 2) 血圧測定 3) 尿検査 4) 血液検査 5) 医師による診察 6) 心電図

年 齢	受診者		メタボリックシンドローム該当なし		メタボリックシンドローム予備軍		メタボリックシンドローム該当あり	
	男	女	男	女	男	女	男	女
16～19	2 (0)	1 (1)	2 (0)	1 (1)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
20～24	7(1)	11(2)	7(1)	11(2)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
25～29	7(8)	22(30)	5(7)	22(28)	2(0)	0(2)	0(1)	0(0)
30～34	19(14)	66(63)	13(11)	62(60)	2(2)	3(2)	4(1)	1(1)
35～39	22(18)	141(115)	15(13)	136(108)	2(4)	4(4)	5(1)	1(3)
40歳以上	4(2)	6(6)	2(1)	2(3)	0 (0)	0 (0)	0 (0)	0 (0)
合 計	61(43)	247(217)	44(33)	234(202)	6(6)	7(8)	11(4)	6(7)
	308(260)		278(235)		13(14)		17(11)	
構成比(%)	100.0(100.0)		90.3(90.4)		4.2(5.4)		5.5(4.2)	

○肝炎ウイルス検診 () 内は令和3年4月～令和3年12月

		受診者数	陽性者数
集団	節 目(40歳)	111(99)	0(1)
	節目以外	300(232)	3(5)
合 計		411(331)	3(6)

○ファミリー歯科健診 () 内は令和3年4月～令和3年12月

0～19歳	20～39歳	40～64歳	65歳以上	受診者合計
48(68)	63(65)	12(16)	8(6)	131(155)

○大人のための健康歯援プログラム

	20～39歳	40～64歳	65歳以上	不 明	受診者合計
通常版	2	3	16	0	21
簡易版	1	8	23	5	37
合 計	3	11	39	5	58

予防接種

<予防接種の種類>

1. 定期予防接種（予防接種法に基づいて行う予防接種）
 - A類（主に集団予防、重篤な疾患の予防に重点：接種費用全額助成）
 - ①ヒブ（インフルエンザ菌b型）
 - ②小児肺炎球菌
 - ③BCG
 - ④四種混合
 - ⑤水痘
 - ⑥麻しん風しん混合
 - ⑦日本脳炎
 - ⑧二種混合
 - ⑨子宮頸がん
 - ⑩B型肝炎
 - ⑪ロタウイルス（令和2年10月1日開始）
 - B類（主に個人予防に重点：接種費用の一部助成）
 - ⑫高齢者インフルエンザ（令和4年10月20日～令和5年1月31日まで）
 - ⑬高齢者肺炎球菌
2. 任意予防接種（行政措置として行う予防接種）
 - （接種費用の一部助成）
 - ①風しん予防接種
 - ②定期外予防接種
 - ③インフルエンザ予防接種（中学3年生）
3. 風しん追加的対策（令和元年から令和3年度まで実施後、令和6年度まで延長）

<実績報告>

○定期接種A類（主に集団予防、重篤な疾患の予防に重点）

①～⑪こどもの予防接種（ ）内は令和3年4月～令和3年12月

種類	ロタウイルス		ヒブ	小児肺炎球菌	B型肝炎	四種混合
	ロタリックス (1価)	ロタテック (5価)				
規定の接種回数/ 人(回)	2(2)	3(3)	4(4)	4(4)	3(3)	4(4)
延べ 接種回数(回)	551(650)	193(270)	1,413(1,677)	1,410(1,675)	1,049(1,231)	1,404(1,706)

種類	BCG	麻しん風しん 混合	水痘	日本脳炎	二種混合	子宮頸がん
規定の接種回数 /人(回)	1(1)	2(2)	2(2)	4(4)	1(1)	3(3)
延べ 接種回数(回)	354(423)	905(1,032)	677(837)	2,240(1,273)	447(478)	723(143)

※三種混合ワクチンが四種混合へ移行。

※子宮頸がんワクチンは、令和4年4月から定期予防接種の積極的勧奨が再開されました。

○定期接種B類（主に個人予防に重点）

⑫高齢者インフルエンザ（ ）内は令和3年4月～令和3年12月

高齢者インフルエンザ（人）	
①65歳以上	②60歳～65歳未満
12,356（13,757）	8（10）

※実施期間：令和4年10月20日から令和5年1月31日まで

※②の対象者：

接種時に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓又は呼吸器に障害のある方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方（身体障害者手帳1級）

※新型コロナウイルス感染症対策の一環として令和2年10月1日から12月31日までに接種した場合、自己負担額を免除した。

⑬高齢者肺炎球菌（ ）内は令和3年4月～令和3年12月

①年度末年齢が、65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の方	376（509）
②60歳～65歳未満	0（0）

※②の対象者：

接種時に60歳以上65歳未満で心臓・腎臓又は呼吸器に障害のある方及びヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害のある方（身体障害者手帳1級）

○任意予防接種（接種費用の一部助成）

①風しん予防接種

妊婦を風しんから守り、先天性風しん症候群の発生を予防するため、平成25年6月より風しんワクチン接種費用の一部助成を開始。

（ ）内は令和3年4月～令和3年12月

①妊娠を希望する19歳～49歳の女性	20（15）
②妊婦の夫で19歳以上の男性	6（5）
③妊婦の同居者	0（0）
合計	26（20）

②定期外予防接種

定期予防接種の対象年齢で接種できなかった方に、接種期間を1年間延長して接種費用を助成。

（ ）内は令和3年4月～令和3年12月

種類	B型肝炎	BCG	麻しん 風しん混合	水痘	二種混合	日本脳炎
延べ接種回数（回）	12（11）	1	8（4）	8（15）	4（5）	24（25）

③インフルエンザ予防接種（中学3年生）

インフルエンザの流行時期に進路選択の時期を控える中学3年生相当の方にインフルエンザワクチンの接種費用を一部助成。

（ ）内は令和3年4月～令和3年12月

中学3年生インフルエンザ（人）
215（265）

※実施期間：令和4年10月20日から令和5年1月31日まで

④風しん追加的対策（令和3年5月中旬～12月現在）

平成30年の、風しんの流行を受け、風しん抗体保有率の低いことから流行の中心となっている昭和37年4月2日から昭和54年4月1日に生まれた男性に対し、風しん抗体検査及び予防接種を無料で行う全国的な取り組みで、実施期間は令和元年度から令和3年度までの3年間で段階的に実施。

国は目標値に達していないことから、令和4年度から令和6年度までの3年間延長し実施している。

○風しん抗体検査及び予防接種の無料クーポン券の発行数

() 内は令和3年4月～令和3年12月

令和4年度対象者	発行人数(人)
昭和37年4月2日から昭和54年4月1日生まれ	245 (250)

※発行人数：希望者に新規または再発行したクーポン券の数

○風しん抗体検査及び予防接種の実績 ※11月までの実施分 () 内は令和3年11月までの実施分

	実施人数(人)
風しん抗体検査	218 (323)
予防接種(麻しん風しん混合)	57 (77)

献血

() 内は令和3年4月～令和3年12月

項目	実施回数(回)	献血人数(人)	うち400mL(人)	うち200mL(人)	受付人数(人)	不採血人数(人)
目標					2,337	
実績	44 (46)	1,349 (1,622)	1,254 (1,478)	95 (144)	1,531 (1,855)	159 (233)

「第3次ひがしまつやま健康プラン21」策定のための市民アンケート結果の概要 (「第2次ひがしまつやま健康プラン21」最終評価のための基礎資料)

健康に関する意識や生活習慣などの実態を把握し、健康増進計画「第2次ひがしまつやま健康プラン21」の最終評価を行うとともに、次期計画である「第3次ひがしまつやま健康プラン21」策定のための基礎資料とすることを目的として市民アンケートを実施しました。

調査結果を抜粋して紹介するとともに、プランに位置付けられた指標のうち、アンケート結果を活用した項目についてとりまとめました。

◇調査の概要

①12～19歳調査

調査対象	東松山市在住の12～19歳の市民
配布数	380人（住民基本台帳からの無作為抽出）
調査方法	郵送配布・郵送回収
調査期間	令和4年12月5日～令和5年1月11日 （お礼状を兼ねた督促状の配布 1回）
回収数	155票
回収率	40.8%

②20歳以上調査

調査対象	東松山市在住の20歳以上の市民
配布数	1,620人（住民基本台帳からの無作為抽出）
調査方法	郵送配布・郵送回収
調査期間	令和4年12月5日～令和5年1月11日 （お礼状を兼ねた督促状の配布 1回）
回収数	726票
回収率	44.8%

③小中学生調査

調査対象	東松山市立の小中学校に通う小学5年生及び中学2年生全員
配布数	1,479人（令和4年12月1日現在 在籍数） （小学5年生：745人、中学2年生：734人）
調査方法	学校を通じた配布・回収
調査期間	令和4年12月
回収数	1,331票（小学5年生：685票、中学2年生：646票）
回収率	90.0%

◇ 表記について ◇

アンケート調査結果等をもとに、分野ごとに設定した目標項目の達成状況の評価を行いました。評価の基準については以下のとおりです。

評価基準

区 分	基 準	評価記号
目標達成	目標値と同数または上回っている	◎
計画策定時より改善	目標値は達成していないが、計画策定時（平成24年度）より改善されている （目標値が「増加傾向」「減少傾向」の場合は○と表示）	○
改善されていない	計画策定時（平成24年度）と同数または下回っている	△

◇結果の概要

1 栄養・食生活

アンケート結果

◆適正体重について（BMI 算出結果）

○アンケートに記入いただいた身長と体重をもとにBMIを算出して集計しました。その結果、「低体重（やせ）」は9.4%、「ふつう」は62.5%、「肥満」は21.6%となっています。

BMI = 体重 (kg) ÷ 身長 (m) ÷ 身長 (m)

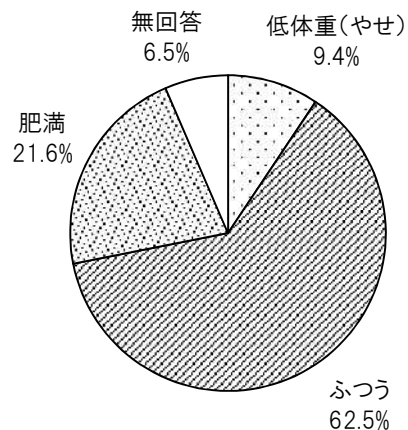
低体重（やせ）[BMI : 18.5未満]

ふつう [BMI : 18.5~25.0未満]

肥満 [BMI : 25.0以上]

[②20歳以上（問2-1 身長と体重より算出）]

（回答者総数：726）



◆朝食のとり方について

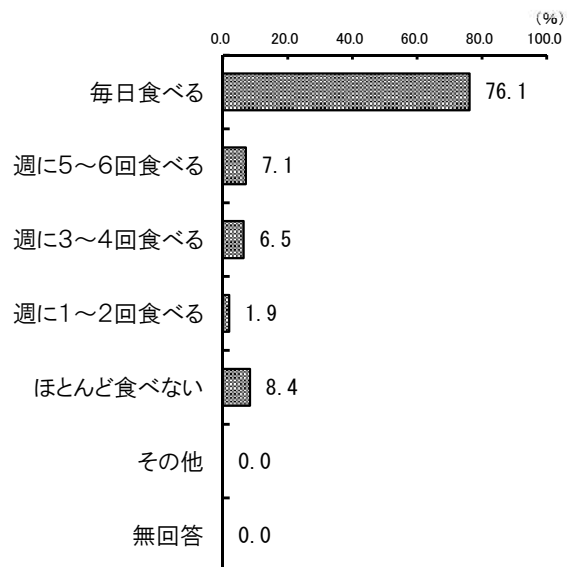
○朝食を「毎日食べる」は、『12～19歳』で76.1%、『20歳以上』で78.9%となっています。

○朝食をあまり食べない（「週に1～2回食べる」と「ほとんど食べない」）割合は、『12～19歳』、『20歳以上』ともに約1割となっています。

[①12～19歳]

問2-3 朝食のとり方はどうですか。[1つに○]

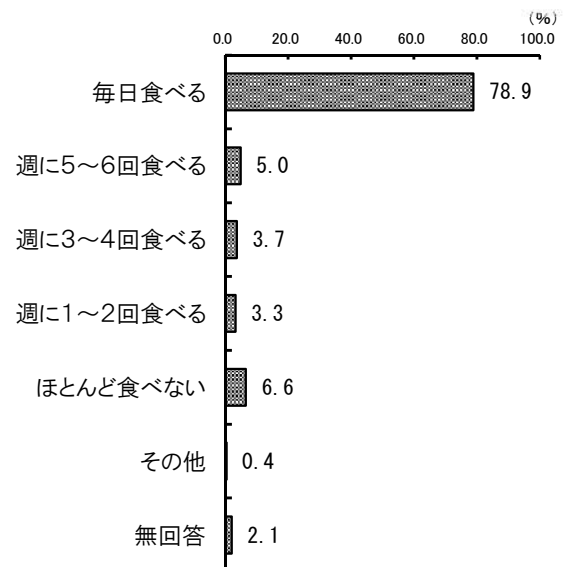
（回答者総数：155）



[②20歳以上]

問2-3 朝食のとり方はどうですか。[1つに○]

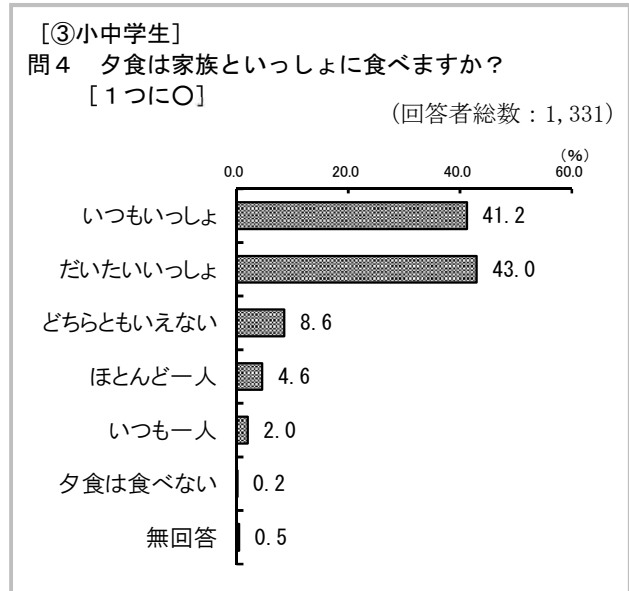
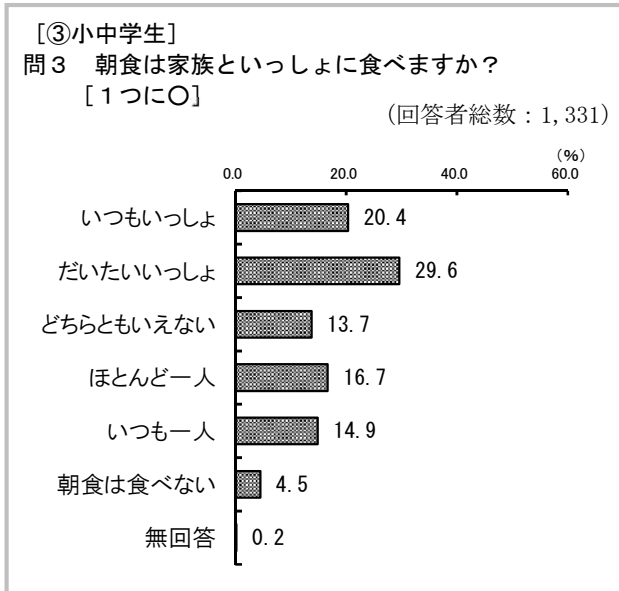
（回答者総数：726）



◆子どもの共食について（小中学生の朝食と夕食）

○家族と食べている子ども（「いつもいっしょ」と「だいたいいっしょ」）は、朝食では約5割、夕食では約8割です。

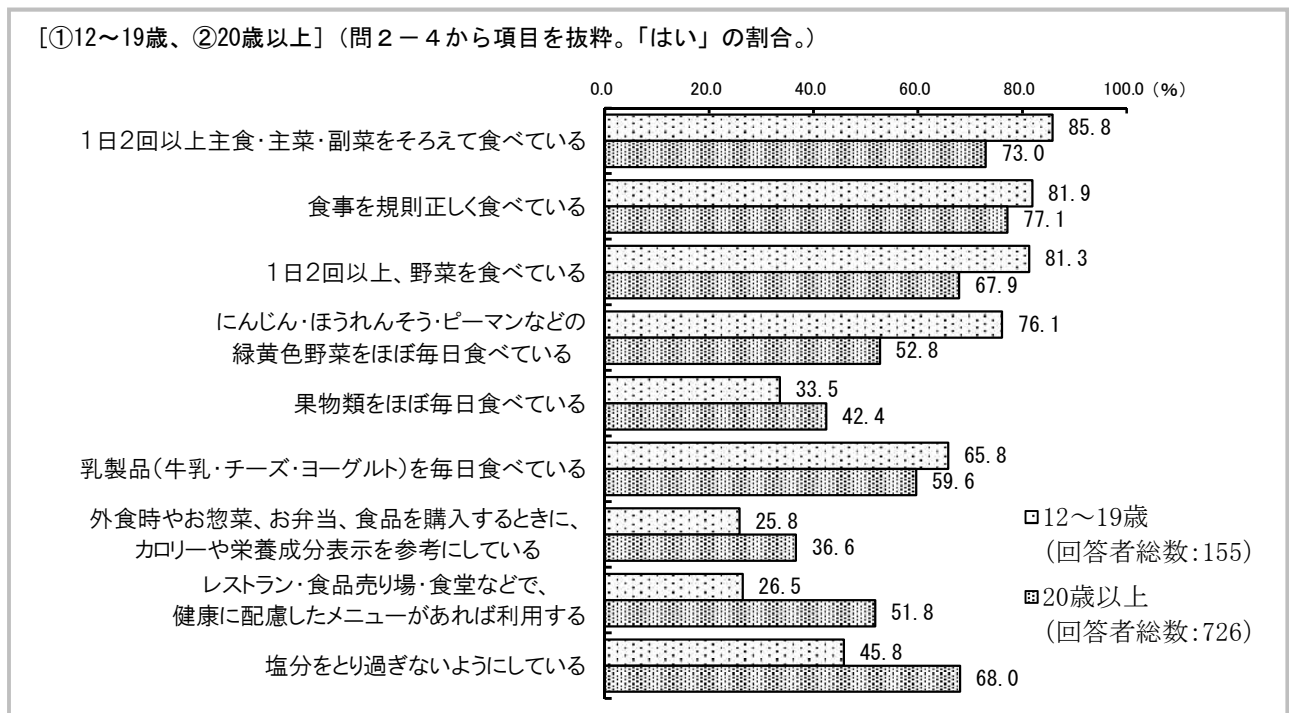
○「いつも一人」は朝食では14.9%、夕食では2.0%です。



◆食生活の状況

○『12～19歳』、『20歳以上』ともに、「1日2回以上主食・主菜・副菜をそろえて食べている」、「食事を規則正しく食べている」、「1日2回以上、野菜を食べている」で割合が多くなっています。

○『20歳以上』では68.0%が「塩分をとり過ぎないようにしている」と回答しています。



アンケート結果と指標

単位：％

指 標			H24 (前期計画 策定時)	H29 (中間)			R4 (最終)		
			現状値	目標値	現状値	評価	目標値	現状値	評価
肥満 BMI25 以上・ やせ BMI18.5 未満 の減少	20～60 歳代 男性の 肥満者の 割合	20～29 歳	25.7	23.0	10.8	◎	減少傾向へ (23.0) *	17.9	◎
		30～64 歳			22.9	◎		28.6	△
		高齢期			28.6	△		35.0	△
		全体			22.4	◎		28.4	△
	40～60 歳代 女性の 肥満者の 割合	40～49 歳	14.3	13.0	12.7	◎	減少傾向へ (13.0) *	20.0	△
		50～59 歳			19.0	△		14.5	△
		60～64 歳			7.0	◎		21.2	△
		高齢期			15.7	△		30.0	△
		全体			14.3	△	20.8	△	
		20 歳代女性の やせの者の割合	16.8	15.0	15.1	○	15.0	16.9	△
適正体重の 子どもの増加	小学 5 年生	男子	増加傾向へ	増加傾向へ	84.0	△	増加傾向へ	82.3	△
		女子			90.0	△		84.8	△
	中学 2 年生	男子			90.0	△		84.1	△
		女子			90.8	△		89.2	△
低栄養傾向 (BMI20 以下) の 高齢者の割合の増加の抑制			14.7	減少傾向へ	18.0	△	減少傾向へ	19.9	△
毎日朝食を 食べる者の 増加	幼年期		97.1	100.0	96.5 (H28)	△	100.0	集計中	—
	12～14 歳		92.8	100.0	93.3	○	100.0	83.3	△
	15～17 歳		87.5	90.0	84.1	△	90.0	75.0	△
	18～19 歳		76.2	90.0	75.8	△	90.0	65.7	△
	青年期 男性		55.7	60.0	59.5	○	60.0	53.6	△
	青年期 女性		47.4	50.0	73.5	◎	増加傾向へ (50.0) *	62.7	◎
	壮・中年期 男性		71.6	80.0	74.9	○	80.0	70.8	△
	壮・中年期 女性		87.1	95.0	83.2	△	95.0	81.7	△

○20～60歳代男性の肥満者の割合は増加しました。

○40～60歳代女性の肥満者の割合は、50～59歳女性では減少したものの、全体では増加しました。

○20歳代女性のやせの者の割合は、平成29年度から 1.8ポイント増加しました。

○低栄養傾向 (BMI20以下) の高齢者の割合は、前期計画策定時から増加傾向が続いています。

○毎日朝食を食べる者の割合は、年代や性別にかかわらず減少しました。

単位：％

指 標		H24 (前期計画 策定時)	H29 (中間)			R4 (最終)		
		現状値	目標値	現状値	評価	目標値	現状値	評価
給食以外に主食・主 菜・副菜を組み合わ せた食事が1日1回 以上の日がほぼ毎日 の者の増加	小学5年生	96.6	増加傾向へ	97.2	○	増加傾向へ	87.0	△
	中学2年生	97.3		96.6	△		89.3	△
主食・主菜・副菜を 組み合わせた食事が 1日1回以上の日が ほぼ毎日の者の増加	幼年期 (3歳児健診)	95.9	100.0	94.4 (H28)	△	100.0	集計中	—
	青年期	48.5	53.0	71.4	◎	増加傾向へ (53.0) *		—
	壮・中年期	66.2	72.0	79.7	◎	増加傾向へ (72.0) *		—
	高齢期	75.5	83.0	86.0	◎	増加傾向へ (83.0) *		—
(参考) 主食・主菜・副菜を 組み合わせた食事が 1日2回以上の日が ほぼ毎日の者の増加	青年期						56.3	—
	壮・中年期						67.8	—
	高齢期						90.0	—
食事を一人で食べる 子どもの割合の減少	朝食	小学生	減少傾向へ	23.3	△	減少傾向へ	11.7	○
		中学生		39.8	△		18.3	○
	夕食	小学生		2.6	△		1.2	○
		中学生		7.0	5.2		○	2.9
野菜摂取量の増加 (参考値：1日2回 以上野菜料理を食 べている者)	12～19歳	54.7	増加傾向へ	68.4	◎	増加傾向へ (65.0) *	81.3	◎
野菜摂取量の増加 (参考値：緑黄色野 菜をほぼ毎日食 べている者)	青年期	50.2	増加傾向へ	49.5	△	60.0	50.6	○
	壮・中年期	59.6	増加傾向へ	51.3	△		50.1	△
	高齢期	67.7	増加傾向へ	55.0	△		59.0	△
果物類をほぼ毎日食 べている者の増加	12～19歳	35.5	増加傾向へ	26.9	△	増加傾向へ	33.5	△
	青年期	26.4		20.0	△		26.4	△
	壮・中年期	41.5		31.6	△		30.2	△
	高齢期	66.2		51.0	△		64.8	△

目標値の「*」は前期計画策定時の目標値

- 給食以外に主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日1回以上の日がほぼ毎日の者の割合は、小学生、中学生ともに減少しました。
- 食事を一人で食べる子どもの割合は、朝食、夕食両方で、小学生、中学生ともに減少しました。
- 1日2回以上野菜料理を食べている者(12～19歳)の割合は、増加傾向となっています。
- 果物類をほぼ毎日食べている者の割合は、12～19歳、青年期、高齢期で増加しましたが、壮・中年期では減少傾向となっています。

2 身体活動・運動

アンケート結果

◆歩くことについて

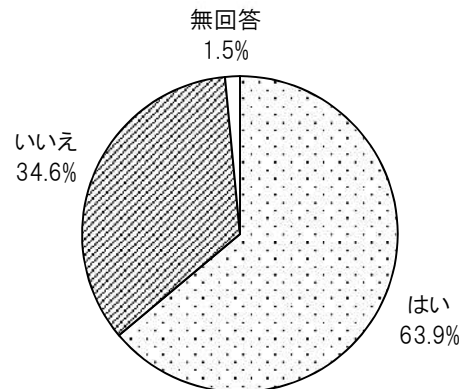
○日常生活でできる限り歩くことを心がけているという割合は63.9%となっています。

【②20歳以上】

問3-1

ア) 日常生活でできる限り歩くことを心がけている

(回答者総数：726)



◆1日30分以上週3回以上の運動について

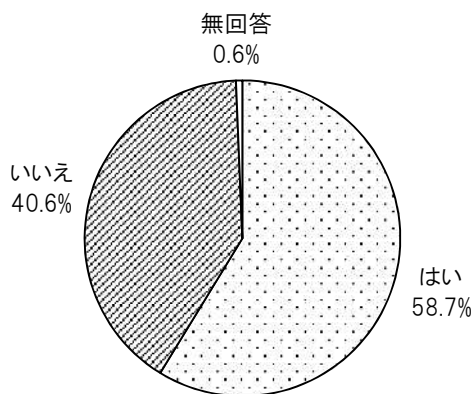
○1日30分以上の運動を週3回以上しているという割合は、『12～19歳』では58.7%、『20歳以上』では34.3%となっています。

【①12～19歳】

問3-1

イ) 1日30分以上の運動を週3回以上している

(回答者総数：155)

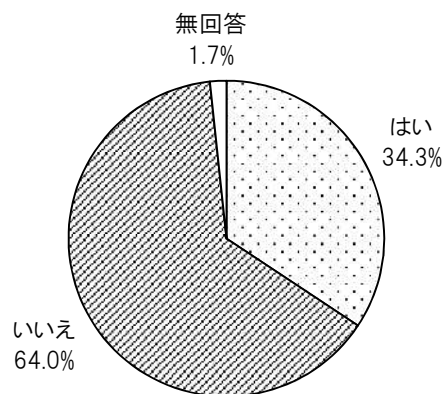


【②20歳以上】

問3-1

イ) 1日30分以上の運動を週3回以上している

(回答者総数：726)



アンケート結果と指標

単位：％

指 標		H24 (前期計画 策定時)	H29 (中間)			R4 (最終)		
		現状値	目標値	現状値	評価	目標値	現状値	評価
できるだけ 歩くことを 心がけている者の 増加	青年期	46.5	増加傾向へ	46.7	○	増加傾向へ	52.9	○
	壮・中年期	55.5		54.4	△		59.8	○
	高齢期	77.7		71.0	△		73.6	△
週に1回以上 スポーツを する者の増加	青年期	38.0	70.0 (H29)	38.5 (H28)	○	50.0	別途 調査予定	—
	壮・中年期							
	高齢期							
地域活動参加者の 増加	壮・中年期 男性	25.7	増加傾向へ	22.1	△	増加傾向へ	16.2	△
	壮・中年期 女性	55.2		50.0	△		40.6	△
	高齢期 男性	35.3		24.5	△		35.9	○
	高齢期 女性	66.2		60.8	△		44.6	△

○できるだけ歩くことを心がけている者の割合は、青年期、壮・中年期、高齢期いずれも、増加しました。

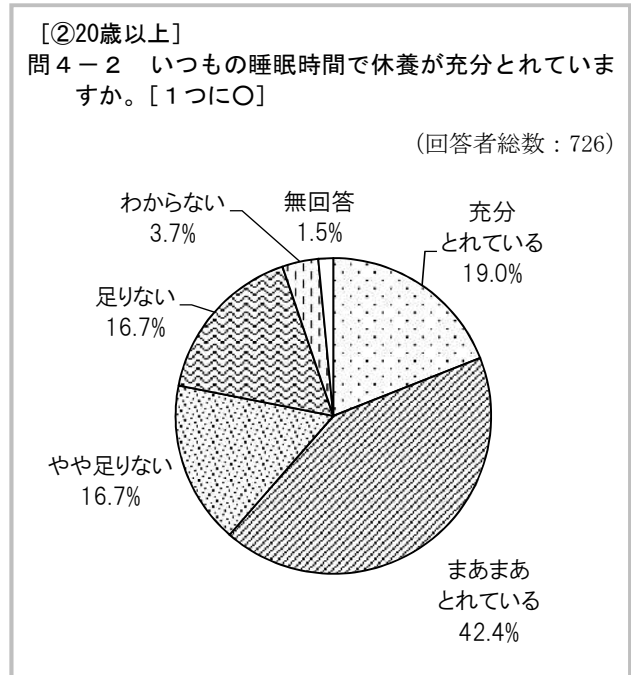
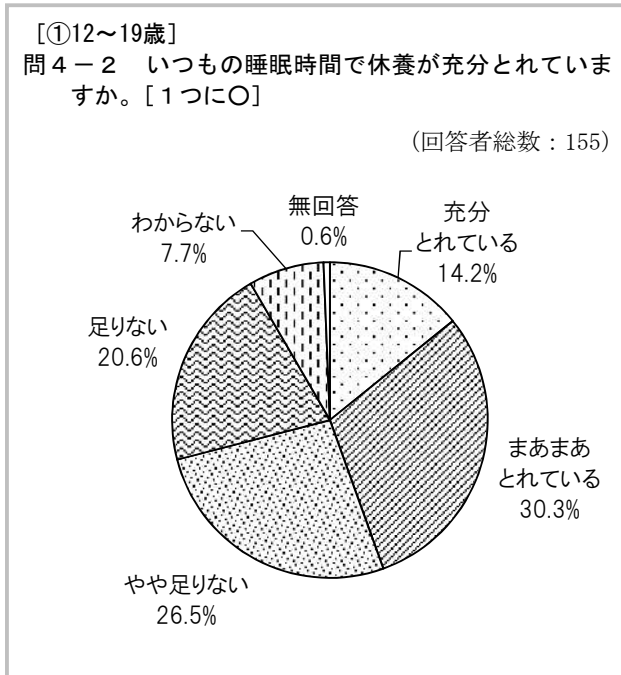
○地域活動参加者の割合は、壮・中年期男性、壮・中年期女性、高齢期女性では、減少傾向が続いています。一方、高齢期男性では、平成29年度の割合より11.4ポイント増加しました。

3 休養・こころの健康

アンケート結果

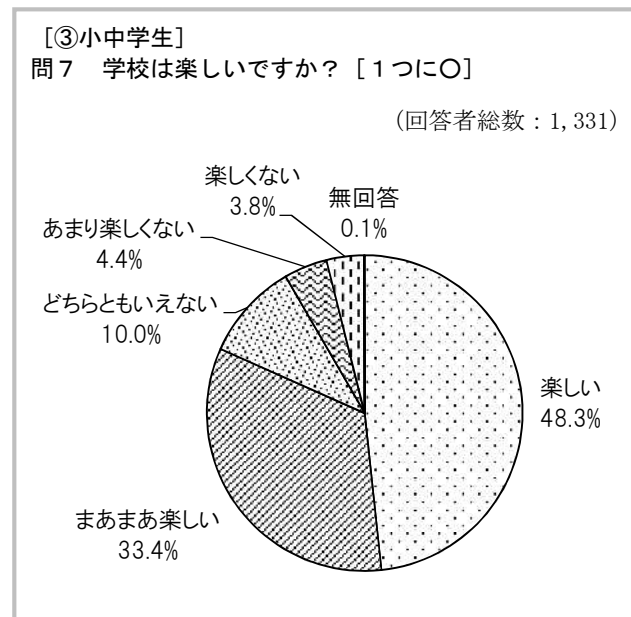
◆睡眠で休養がとれているかについて

○睡眠で休養がとれている（「充分とれている」と「まあまあとれている」）割合は、『12～19歳』では44.5%、『20歳以上』では61.4%となっています。



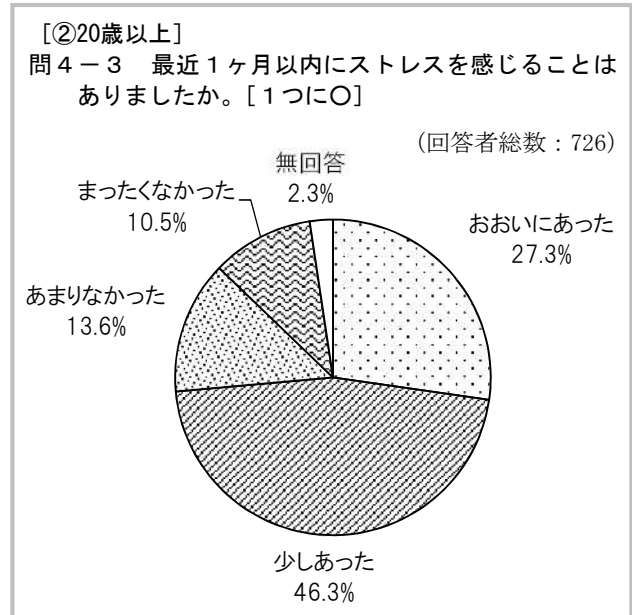
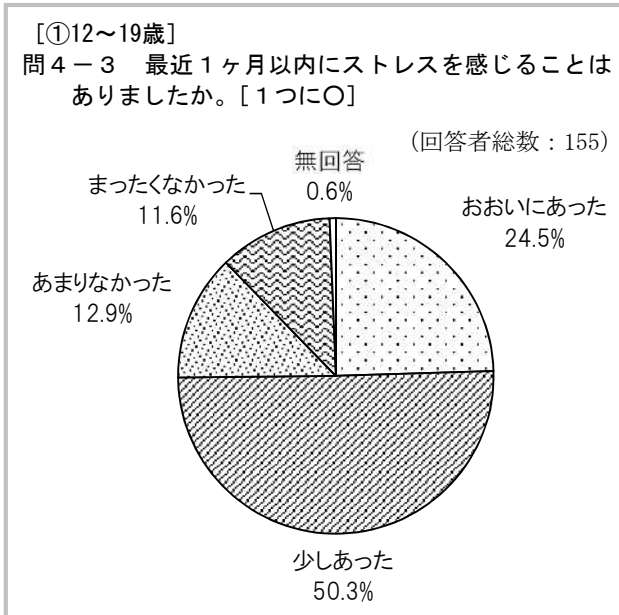
◆学校が楽しいかについて（小中学生）

○学校が楽しい（「楽しい」と「まあまあ楽しい」）という割合は、81.7%となっています。



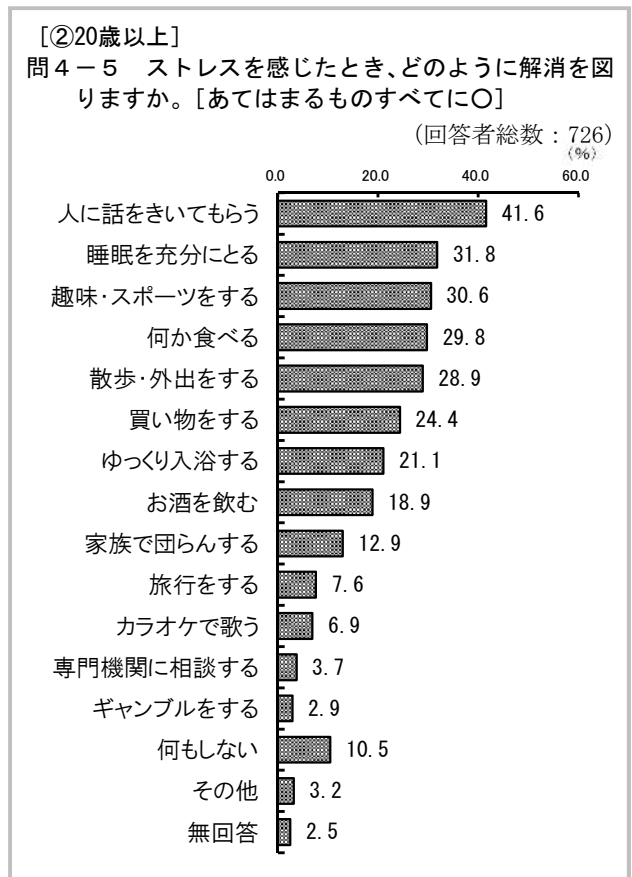
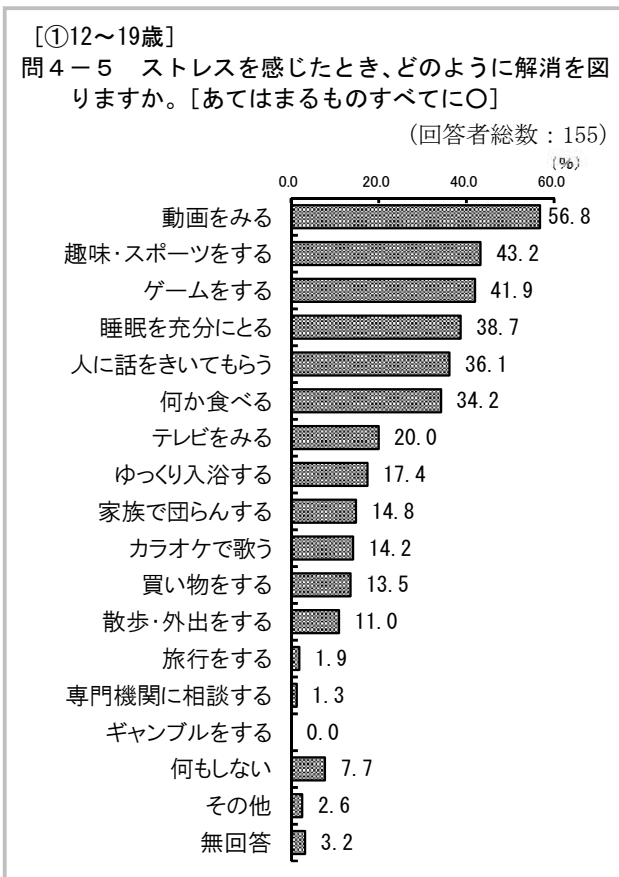
◆ 1か月以内にストレスを感じたこと

○ 1か月以内にストレスを感じたこと（「おおいいにあった」と「少しあった」）は、『12～19歳』で74.8%、『20歳以上』で73.6%となっています。



◆ ストレスの解消法について

○ 『12～19歳』では、「動画を見る」、「趣味・スポーツ」、「ゲーム」が多く、『20歳以上』では、「人に話をきいてもらう」、「睡眠」、「趣味・スポーツ」が多くなっています。



アンケート結果と指標

単位：％

指 標		H24 (前期計画 策定時)	H29 (中間)			R4 (最終)		
		現状値	目標値	現状値	評価	目標値	現状値	評価
睡眠による休養を 充分とれていない者 の割合の減少	青年期	36.7	33.0	39.0	△	33.0	37.9	△
	壮・中年期	38.7	35.0	42.4	△	35.0	41.3	△
	高齢期	12.9	11.0	13.0	△	11.0	21.8	△
楽しく学校に 行っている 子どもの増加	小学5年生	84.6	増加傾向へ	85.2	○	増加傾向へ	78.7	△
ストレスを発散する 手段がある者の増加	12～19歳	81.7	増加傾向へ	80.0	△	増加傾向へ	96.8	○
	青年期	84.0	増加傾向へ	97.1	○	増加傾向へ	97.7	○
	壮・中年期	89.9		90.3	○		97.7	○
	高齢期	78.7		88.0	○		94.6	○
悩みや愚痴を 聞いてくれる相手が いる者の増加	12～19歳	41.6	増加傾向へ	36.0	△	増加傾向へ	36.1	△
	青年期	50.0	増加傾向へ	60.0	○	増加傾向へ	58.6	○
	壮・中年期	44.5		44.6	○		44.4	△
	高齢期	23.2		21.0	△		29.9	○
育児を楽しいと 感じる保護者の 増加	1歳6か月児健診	84.1	現状維持	82.9 (H28)	△	現状維持	集計中	—
	2歳児歯科健診	80.1		82.9 (H28)	○		集計中	—

○睡眠による休養を充分とれていない者の割合は、青年期、壮・中年期では減少しました。高齢期では 8.8ポイント増加しました。

○楽しく学校に行っている子ども（小学5年生）の割合は、減少しました。

○ストレスを発散する手段がある者の割合は、12～19歳、青年期、壮・中年期、高齢期いずれの年代でも増加しました。

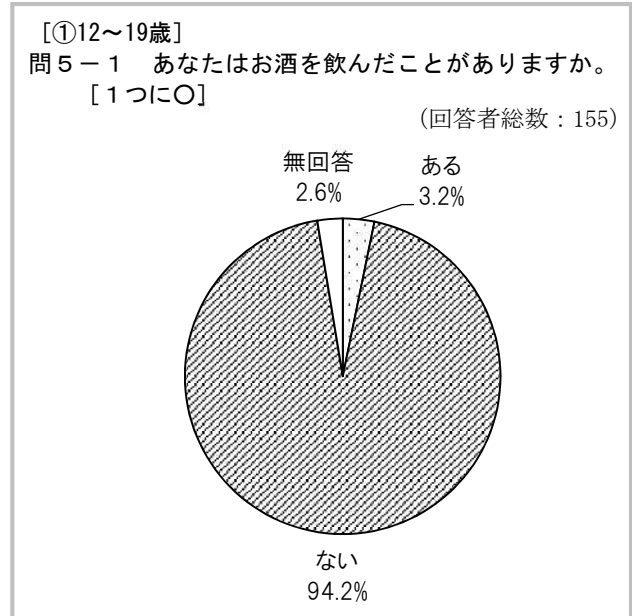
○悩みや愚痴を聞いてくれる相手がいる者の割合は、12～19歳、青年期、壮・中年期では、ほぼ横ばいですが、高齢期では 8.9ポイント増加しました。

4 飲酒

アンケート結果

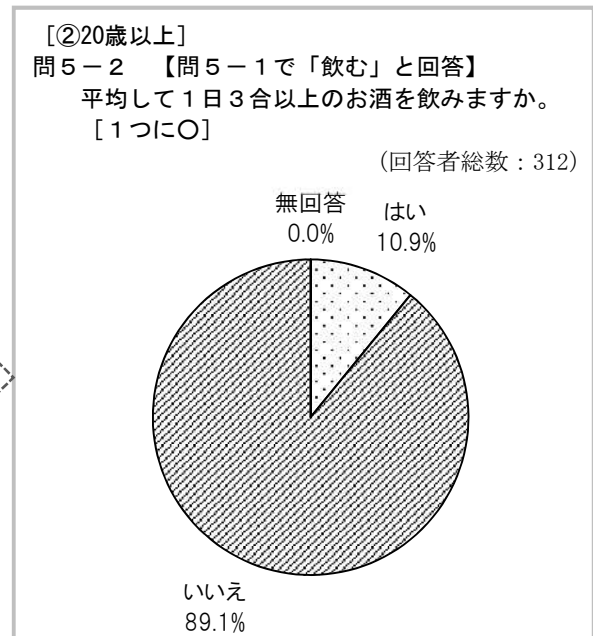
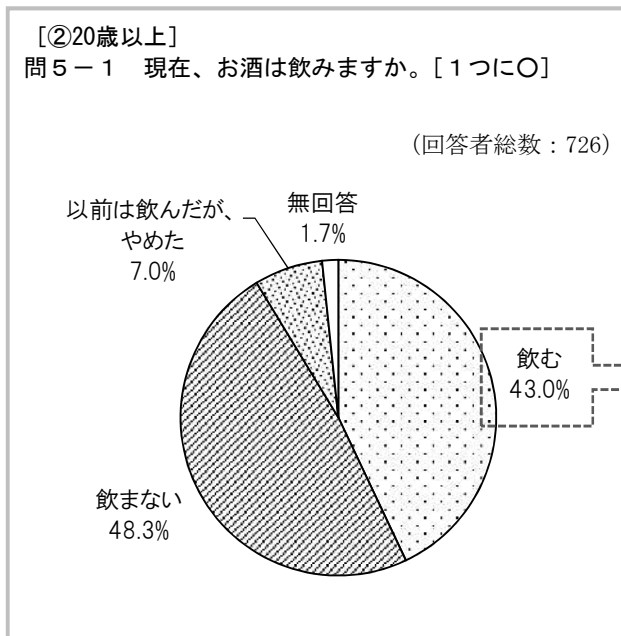
◆未成年の飲酒の経験について

- 『12～19歳』では、お酒を飲んだことがあるという割合は 3.2%となっています。



◆飲酒状況について

- 現在、お酒を飲んでいるという割合は、43.0%となっています。
- お酒を飲んでいる人のうち、1日3合以上を飲んでいる割合は10.9%となっています。



アンケート結果と指標

単位：％

指 標			H24 (前期計画 策定時)	H29 (中間)			R4 (最終)		
			現状値	目標値	現状値	評価	目標値	現状値	評価
多量に飲酒 する者の 割合の減少	青年期	男性	1.6	減少傾向へ	4.2	△	減少傾向へ	7.1	△
		女性	1.8		3.3	△		0.0	○
	壮・中年期	30代男性	7.0	6.0	10.7	△	6.0	2.7	◎
		30代女性	5.6	5.0	0.0	◎	現状維持 (5.0) *	1.9	◎
		40代男性	17.4	16.0	11.6	◎	減少傾向へ (16.0) *	12.0	◎
		40代女性	1.7	1.5	0.0	◎	現状維持 (1.5) *	3.6	△
		50代男性	25.7	23.0	20.0	◎	減少傾向へ (23.0) *	12.2	◎
		50代女性	7.8	7.0	6.3	◎	減少傾向へ (7.0) *	5.5	◎
	高齢期	男性	15.5	14.0	16.7	△	14.0	6.1	◎
		女性	4.2	3.8	0.0	◎	現状維持 (3.8) *	0.8	◎
未成年の飲酒を なくす	12～19歳	7.8	0.0	2.9	○	0.0	3.2	○	

目標値の「*」は前期計画策定時の目標値

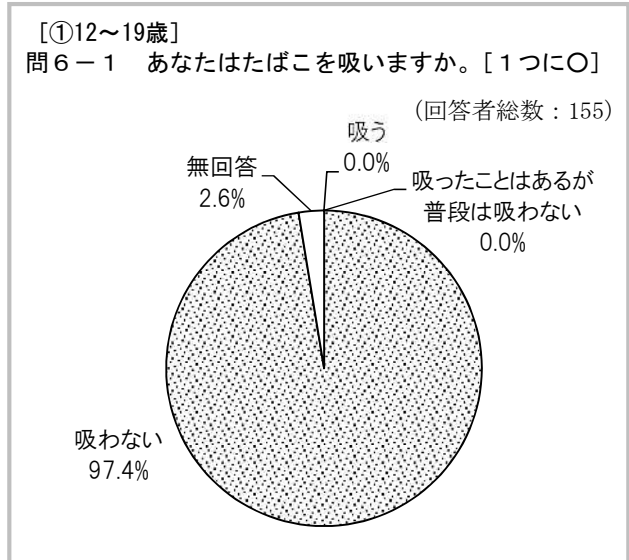
○多量に飲酒する者の割合は、青年期男性は前期計画策定時から引き続き増加傾向となっています。一方、50代は男性、女性ともに減少傾向となっています。

5 喫煙

アンケート結果

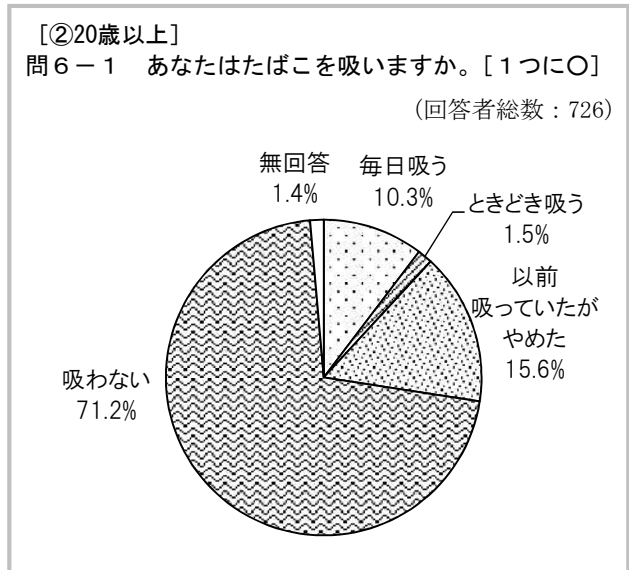
◆未成年の喫煙の経験について

- 『12～19歳』では、たばこを「吸う」、「吸ったことはあるが普段は吸わない」は、どちらも 0.0%です。



◆喫煙状況について

- 「吸わない」が71.2%となっています。
- 「毎日吸う」は10.3%、「ときどき吸う」は1.5%となっています。



アンケート結果と指標

単位：%

指 標	H24 (前期計画 策定時)	H29 (中間)			R4 (最終)			
		現状値	目標値	現状値	評価	目標値	現状値	評価
未成年の喫煙をなくす	12～19歳	1.6	0.0	0.6	○	0.0	0.0	◎

- 未成年の喫煙については、今回 0.0%となり、目標値を達成しました。

6 歯・口腔の健康

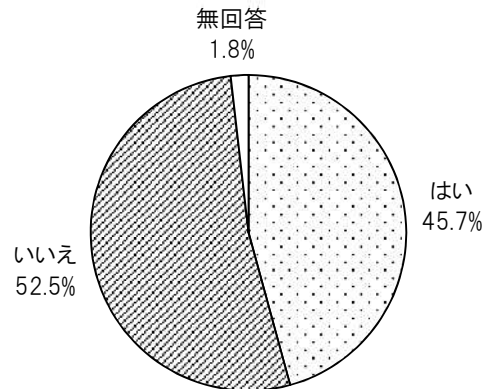
アンケート結果

◆定期的な歯科健診の受診について

○歯の汚れ（着色、歯垢、歯石）を取るなどの清掃や歯科健診を定期的に行っているという割合は、45.7%となっています。

【②20歳以上】
問7-1 歯の汚れ（着色、歯垢、歯石）を取るなどの清掃や歯科健診を定期的に行っていますか。
【1つに○】

(回答者総数：726)

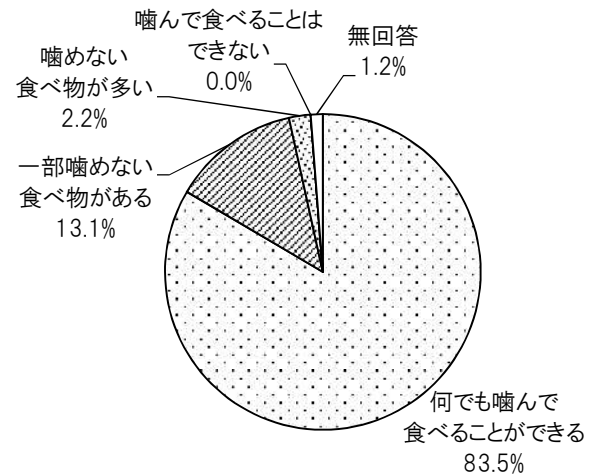


◆噛んで食べることについて

○「何でも噛んで食べることができる」という割合が83.5%となっています。

【②20歳以上】
問7-2 あなたは、噛んで食べることができますか。
【1つに○】

(回答者総数：726)



アンケート結果と指標

単位：％

指 標	H24 (前期計画 策定時)	H29 (中間)			R4 (最終)			
	現状値	目標値	現状値	評価	目標値	現状値	評価	
3歳児のう蝕（むし歯）がない者の割合の増加	80.1	90.0	84.8 (H28)	○	90.0	集計中	—	
12歳児のう蝕（むし歯）がない者の割合の増加	64.5	70.0	77.3	◎	増加傾向へ (70.0) *	82.9	◎	
60歳代における咀嚼良好者の割合の増加	79.5	85.0	84.9	○	85.0	82.7	○	
予防のために定期的に 歯科受診している者の 増加	青年期	26.4	50.0	23.8	△	50.0	44.8	○
	壮・中年期	36.1	50.0	32.9	△	50.0	46.7	○
	高齢期	42.8	60.0	39.0	△	60.0	45.2	○

目標値の「*」は前期計画策定時の目標値

○12歳児のう蝕（むし歯）がない者の割合については、増加傾向となっています。

○60歳代における咀嚼良好者の割合は、平成29年度の割合より、2.2ポイント減少しました。

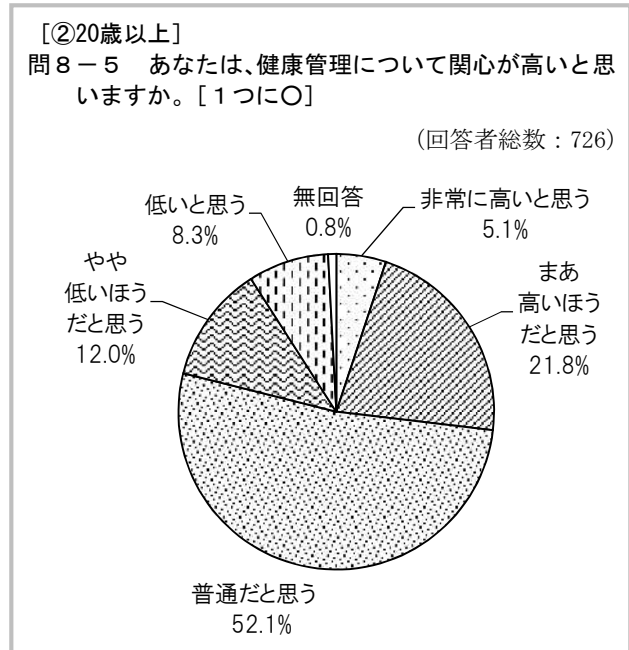
○予防のために定期的に歯科受診している者の割合については、青年期、壮・中年期・高齢期いずれも平成29年度より増加しました。

7 健康に対する考え方

アンケート結果

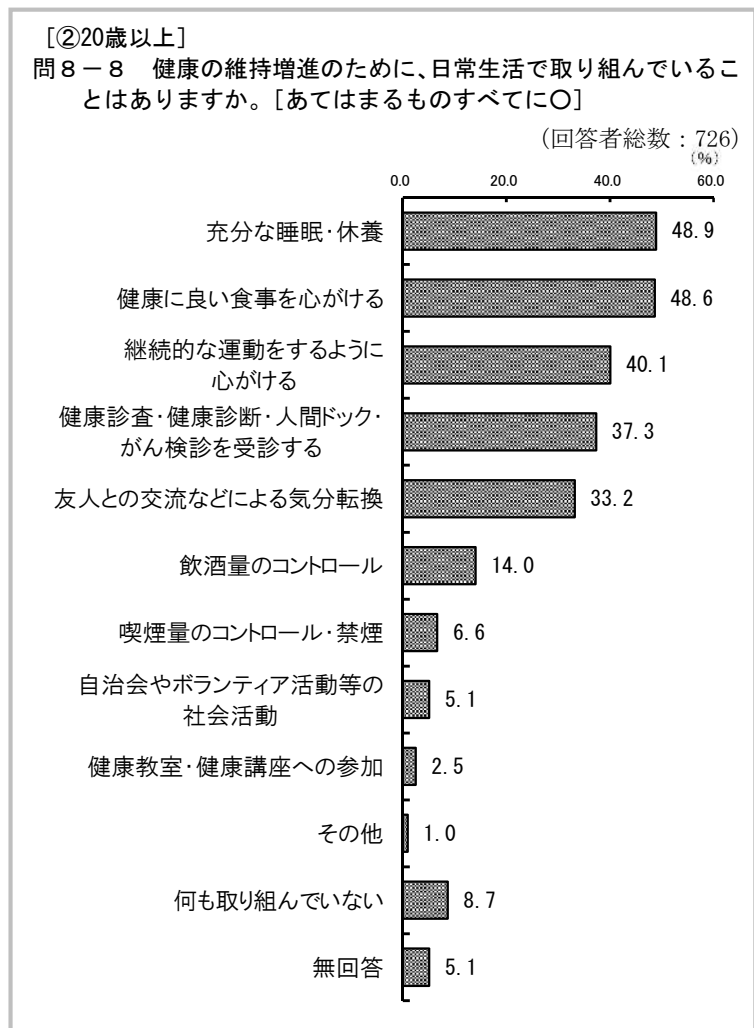
◆健康管理の関心度について

- 健康管理の関心が高い(「非常に高いと思う」と「まあ高いほうだと思う」という割合は、26.9%となっています。
- 「普通だと思う」は52.1%で約半数となっています。



◆健康のために取り組んでいることについて

- 「十分な睡眠・休養」が48.9%、「健康に良い食事を心がける」が48.6%となっています。



「第3次ひがしまつやま健康プラン21」市民アンケート 単純集計結果

◇ 目 次 ◇

①12～19歳調査 集計結果.....	2
②20歳以上 集計結果	15
③小中学生 集計結果	37

集計と表記について

選択肢ごとの回答数及び回答率（％）とともに、その設問に回答すべき人数（回答者総数）も表示しています。

回答は、質問ごとに各項目の回答者数を回答者総数で除し、百分率（パーセント）で表示しました。算出された回答率は、小数点第2位を四捨五入し、小数点第1位まで表示しています。そのため、質問によっては、1人の回答者が1つだけ回答する場合（単数回答）でも、回答率の合計が100%ちょうどにならないものもあります。

また、1人の回答者が2つ以上の回答をしてもよい場合（複数回答）では、回答率の合計は100%を上回ることもあります。

①12～19歳調査 集計結果

単位：人（％）

1. あなたご自身とあなたのご家族について

問1-1 あなたの性別は。[1つに○]

	回答者総数	155
1 男性	73	(47.1)
2 女性	77	(49.7)
3 回答しない	5	(3.2)
無回答	0	(0.0)

問1-2 あなたの年齢は。[数字を記入]

	回答者総数	155
1 12歳	11	(7.1)
2 13歳	24	(15.5)
3 14歳	25	(16.1)
4 15歳	19	(12.3)
5 16歳	19	(12.3)
6 17歳	22	(14.2)
7 18歳	25	(16.1)
8 19歳	10	(6.5)
無回答	0	(0.0)

問1-3 就学、就業状況は。[1つに○]

	回答者総数	155
1 中学生	74	(47.7)
2 高校生	65	(41.9)
3 大学生（短大、専門学校含む）	13	(8.4)
4 会社員・公務員・団体職員	1	(0.6)
5 自営業（農業含む）	0	(0.0)
6 パート・アルバイト	0	(0.0)
7 専業主婦	0	(0.0)
8 無職	2	(1.3)
9 その他	0	(0.0)
無回答	0	(0.0)

問1-4 あなたの世帯の家族構成は。[1つに○]

	回答者総数	155
1 ひとり暮らし世帯	1	(0.6)
2 夫婦のみの世帯(二人暮らし)	0	(0.0)
3 二世帯世帯(親と子)	131	(84.5)
4 三世帯世帯(親・子・孫)	22	(14.2)
5 その他	1	(0.6)
無回答	0	(0.0)

問1-5 あなたが現在住んでいる地区は。[1つに○]

	回答者総数	155
1 松山	75	(48.4)
2 平野	9	(5.8)
3 大岡	4	(2.6)
4 唐子	21	(13.5)
5 高坂	23	(14.8)
6 高坂丘陵	6	(3.9)
7 野本	11	(7.1)
8 わからない	4	(2.6)
無回答	2	(1.3)

2. 栄養・食生活について

問2-1 あなたの身長と体重をご記入ください。

	回答者総数	155
1 低体重(やせ)[BMI:18.5未満]	45	(29.0)
2 ふつう[BMI:18.5~25.0未満]	92	(59.4)
3 肥満[BMI:25.0以上]	12	(7.7)
無回答	6	(3.9)

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

問2-2 自分自身の体型をどのようにしたいと考えていますか。[1つに○]

回答者総数 155

1 もっとやせたい	37 (23.9)
2 少しやせたい	48 (31.0)
3今のままだよい	53 (34.2)
4 少し太りたい	15 (9.7)
5 もっと太りたい	2 (1.3)
無回答	0 (0.0)

問2-3 朝食のとり方はどうですか。[1つに○]

回答者総数 155

1 毎日食べる	118 (76.1)
2 週に5~6回食べる	11 (7.1)
3 週に3~4回食べる	10 (6.5)
4 週に1~2回食べる	3 (1.9)
5 ほとんど食べない	13 (8.4)
6 その他	0 (0.0)
無回答	0 (0.0)

問2-4 あなたの食生活について、あてはまるものを選んでください。[それぞれ1つに○]

ア) 1日2回以上主食・主菜・副菜をそろえて食べている(給食を含めてよい)

回答者総数 155

1 はい	133 (85.8)
2 いいえ	22 (14.2)
無回答	0 (0.0)

イ) 食事を規則正しく食べている

回答者総数 155

1 はい	127 (81.9)
2 いいえ	28 (18.1)
無回答	0 (0.0)

ウ) 1日2回以上、野菜料理を食べている

回答者総数 155

1 はい	126 (81.3)
2 いいえ	29 (18.7)
無回答	0 (0.0)

エ) にんじん・ほうれんそう・ピーマンなどの緑黄色野菜をほぼ毎日食べている

回答者総数 155

1 はい	118 (76.1)
2 いいえ	37 (23.9)
無回答	0 (0.0)

オ) 果物類をほぼ毎日食べている

回答者総数 155

1 はい	52 (33.5)
2 いいえ	102 (65.8)
無回答	1 (0.6)

カ) 乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルト)を毎日食べている

回答者総数 155

1 はい	102 (65.8)
2 いいえ	53 (34.2)
無回答	0 (0.0)

キ) 外食時やお惣菜、お弁当、食品を購入するときに、カロリーや栄養成分表示を参考にしている

回答者総数 155

1 はい	40 (25.8)
2 いいえ	114 (73.5)
無回答	1 (0.6)

ク) レストラン・食品売り場・食堂などで、健康に配慮したメニューがあれば利用する

回答者総数 155

1 はい	41 (26.5)
2 いいえ	114 (73.5)
無回答	0 (0.0)

ケ) 外食または、調理済みのお惣菜やお弁当を週2回以上食べる

回答者総数 155

1 はい	65 (41.9)
2 いいえ	90 (58.1)
無回答	0 (0.0)

コ) 自分の食生活を改善したいと思っている

回答者総数 155

1 はい	58 (37.4)
2 いいえ	96 (61.9)
無回答	1 (0.6)

サ) 塩分をとり過ぎないようにしている

回答者総数 155

1 はい	71 (45.8)
2 いいえ	83 (53.5)
無回答	1 (0.6)

シ) 地域や職場・学校などで、食生活や栄養について学習をする機会がある

回答者総数 155

1 はい	113 (72.9)
2 いいえ	40 (25.8)
無回答	2 (1.3)

ス) よく噛んで味わってゆっくり食べるように意識している

回答者総数 155

1 はい	80 (51.6)
2 いいえ	73 (47.1)
無回答	2 (1.3)

セ) 1日1食以上は、団らんをしながら楽しく食事をしている

回答者総数 155

1 はい	127 (81.9)
2 いいえ	27 (17.4)
無回答	1 (0.6)

ソ)「食育」に関心がある

回答者総数 155

1 はい	71 (45.8)
2 いいえ	83 (53.5)
無回答	1 (0.6)

タ)「食品ロス」を知っている

回答者総数 155

1 はい	145 (93.5)
2 いいえ	9 (5.8)
無回答	1 (0.6)

チ)「地産地消」を心がけている

回答者総数 155

1 はい	64 (41.3)
2 いいえ	89 (57.4)
無回答	2 (1.3)

3. 身体活動・運動について

問3-1 次の項目について、あてはまるものを選んでください。[それぞれ1つに○]

ア) 日常生活の中で、意識的に体を動かしている

回答者総数 155

1 はい	94 (60.6)
2 いいえ	60 (38.7)
無回答	1 (0.6)

イ) 1日30分以上の運動を週3回以上している

回答者総数 155

1 はい	91 (58.7)
2 いいえ	63 (40.6)
無回答	1 (0.6)

ウ)【1日30分以上の運動を週3回以上している場合】

その運動習慣を1年以上継続している

	回答者総数	91
1 はい	80	(87.9)
2 いいえ	11	(12.1)
無回答	0	(0.0)

4. 休養・こころの健康について

問4-1 平均睡眠時間は何時間くらいですか。[1つに○]

	回答者総数	155
1 5時間未満	13	(8.4)
2 5時間以上～6時間未満	33	(21.3)
3 6時間以上～7時間未満	60	(38.7)
4 7時間以上～8時間未満	36	(23.2)
5 8時間以上	12	(7.7)
無回答	1	(0.6)

問4-2 いつもの睡眠時間で休養が充分とれていますか。[1つに○]

	回答者総数	155
1 充分とれている	22	(14.2)
2 まあまあとれている	47	(30.3)
3 やや足りない	41	(26.5)
4 足りない	32	(20.6)
5 わからない	12	(7.7)
無回答	1	(0.6)

問4-3 最近1ヶ月以内にストレスを感じることはありましたか。[1つに○]

回答者総数 155

1 おおいにあった	38 (24.5)
2 少しあった	78 (50.3)
3 あまりなかった	20 (12.9)
4 まったくなかった	18 (11.6)
無回答	1 (0.6)

問4-4 【問4-3で「1、2、3」と回答された方のみお答えください。】

ストレスを感じた内容はどのようなことですか。[あてはまるものすべてに○]

回答者総数 136

1 人間関係	60 (44.1)
2 自分の健康・病気	21 (15.4)
3 家族の健康・病気	7 (5.1)
4 生きがい・将来のこと	31 (22.8)
5 自分の学業・受験・進学	92 (67.6)
6 仕事上のこと	4 (2.9)
7 身近な人の死	2 (1.5)
8 家事	2 (1.5)
9 経済的なこと	8 (5.9)
10 住居に関すること	1 (0.7)
11 まわりの生活環境（公害・騒音・交通事情など）	11 (8.1)
12 通勤・通学	23 (16.9)
13 社会問題	8 (5.9)
14 SNSに関すること	8 (5.9)
15 その他	14 (10.3)
無回答	1 (0.7)

問4-5 ストレスを感じたとき、どのように解消を図りますか。

[あてはまるものすべてに○]

回答者総数 155

1 人に話をきいてもらう	56 (36.1)
2 睡眠を充分にとる	60 (38.7)
3 趣味・スポーツをする	67 (43.2)
4 家族で団らんする	23 (14.8)
5 ゆっくり入浴する	27 (17.4)
6 何か食べる	53 (34.2)
7 買い物をする	21 (13.5)
8 カラオケで歌う	22 (14.2)
9 ゲームをする	65 (41.9)
10 テレビをみる	31 (20.0)
11 動画をみる	88 (56.8)
12 ギャンブルをする	0 (0.0)
13 旅行をする	3 (1.9)
14 散歩・外出をする	17 (11.0)
15 病院などの専門機関に相談する	2 (1.3)
16 何もしない	12 (7.7)
17 その他	4 (2.6)
無回答	5 (3.2)

問4-6 悩みやストレスについて誰かに相談したいと思いませんか。[1つに○]

回答者総数 155

1 そう思う	30 (19.4)
2 どちらかといえばそう思う	49 (31.6)
3 どちらかといえばそう思わない	32 (20.6)
4 そう思わない	39 (25.2)
無回答	5 (3.2)

問4-7 【問4-6で「3、4」と回答された方のみお答えください。】

相談したいと思わない理由はどのようなことですか。[あてはまるものすべてに○]

回答者総数 71

1 相談先が信用できるかどうかわからないから	18 (25.4)
2 相談することは恥ずかしいと思うから	12 (16.9)
3 相談した経験があるが、その対応が適切ではなかったから	9 (12.7)
4 相談先を知らないから	5 (7.0)
5 相談窓口の開設時間が自分の都合と合わないから	1 (1.4)
6 その他	32 (45.1)
無回答	2 (2.8)

問4-8 どのような相談の機会があればよいと思いますか。[あてはまるものすべてに○]

回答者総数 155

1 公的機関の専門家による相談	18 (11.6)
2 同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり	36 (23.2)
3 民間の専門家による相談	6 (3.9)
4 電話による相談	11 (7.1)
5 メールやSNSによる相談	45 (29.0)
6 オンラインによる相談	15 (9.7)
7 その他	15 (9.7)
無回答	44 (28.4)

問4-9 うつ病のサインを知っていますか。[1つに○]

回答者総数 155

1 知っている	39 (25.2)
2 知らない	111 (71.6)
無回答	5 (3.2)

問4-10【問4-9で「1」と回答された方のみお答えください。】

知っているサインはどのようなことですか。[あてはまるものすべてに○]

回答者総数 39

1 眠れない	31 (79.5)
2 やる気が起きない	28 (71.8)
3 いつも疲れていると感じる	18 (46.2)
4 以前は楽しめたことが楽しめない	25 (64.1)
5 口数が少なくなる	17 (43.6)
6 集中力がなくなる	25 (64.1)
7 ミスが多くなる	19 (48.7)
8 些細な事で自分を責める	24 (61.5)
9 食欲がない	26 (66.7)
10 涙もろくなる	16 (41.0)
11 その他	1 (2.6)
無回答	0 (0.0)

問4-11 次のような相談窓口を知っていますか。[あてはまるものすべてに○]

回答者総数 155

1 こころの健康相談（市）	27 (17.4)
2 こころの健康相談（県）	17 (11.0)
3 よい子の電話教育相談	20 (12.9)
4 子どもスマイルネット	45 (29.0)
5 児童相談所相談専用ダイヤル	33 (21.3)
6 親と子どもの悩みごと相談@埼玉	7 (4.5)
7 SNS教育相談	16 (10.3)
8 18歳までの子どものための相談先	23 (14.8)
9 埼玉県こころの電話	22 (14.2)
10 埼玉いのちの電話	37 (23.9)
11 思いがけない妊娠に関する相談（にんしんSOS埼玉）	10 (6.5)
12 その他	8 (5.2)
無回答	47 (30.3)

5. 飲酒について

問5-1 あなたはお酒を飲んだことがありますか。[1つに○]

	回答者総数	155
1 ある	5	(3.2)
2 ない	146	(94.2)
無回答	4	(2.6)

問5-2 お酒を飲めるのは、20歳からということを知っていますか。[1つに○]

	回答者総数	155
1 はい	151	(97.4)
2 いいえ	0	(0.0)
無回答	4	(2.6)

6. 喫煙について

問6-1 あなたはたばこを吸いますか。[1つに○]

	回答者総数	155
1 吸う	0	(0.0)
2 吸ったことはあるが普段は吸わない	0	(0.0)
3 吸わない	151	(97.4)
無回答	4	(2.6)

問6-2 たばこと健康との関係について、どのように思われますか。[1つに○]

	回答者総数	155
1 たばこを吸う本人と周囲の人の両方に健康面での影響がある	144	(92.9)
2 たばこを吸う本人の健康には影響があるが、周囲の人の健康には影響がない	2	(1.3)
3 たばこを吸う本人の健康に影響はないが、周囲の人の健康には影響がある	0	(0.0)
4 たばこを吸う本人、周囲の人の両方に健康面での影響はない	0	(0.0)
5 その他	3	(1.9)
無回答	6	(3.9)

7. 歯・口腔の健康について

問7 歯や口の健康管理に関して、取り組んでいることや知っていることはありますか。

[あてはまるものすべてに○]

	回答者総数	155
1 歯の汚れ（着色、歯垢、歯石）を取るなどの清掃や歯科健診を定期的に受けている	61	(39.4)
2 デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使って歯と歯の間を清掃している	41	(26.5)
3 フッ素入りの歯みがき剤を使っている	84	(54.2)
4 外出先（学校や勤務先）でも歯磨きをする	6	(3.9)
5 甘味食品やスポーツドリンクなどのとりすぎに注意している	32	(20.6)
6 バランスの良い、規則正しい食生活を心がけている	50	(32.3)
7 歯と口の健康が生活習慣病に影響していることを知っている	75	(48.4)
8 歯と口の健康がウイルス感染症の予防と深く関係していることを知っている	52	(33.5)
9 誤嚥性肺炎について知っている	16	(10.3)
10 防災グッズに歯ブラシや洗口液を入れている	9	(5.8)
11 その他	2	(1.3)
12 特になし	13	(8.4)
無回答	1	(0.6)

健康づくりについてのご意見、アイデアなどがありましたら、自由に記入してください。

(記入あり 16件)

質問は以上です。アンケート調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。

②20歳以上 集計結果

単位：人（％）

1. あなたご自身とあなたのご家族について

問1-1 あなたの性別は。[1つに○]

回答者総数 726

1 男性	316 (43.5)
2 女性	397 (54.7)
3 回答しない	0 (0.0)
無回答	13 (1.8)

問1-2 あなたの年齢は。[数字を記入]

回答者総数 726

1 20～29歳	87 (12.0)
2 30～39歳	91 (12.5)
3 40～49歳	105 (14.5)
4 50～59歳	96 (13.2)
5 60～69歳	139 (19.1)
6 70～79歳	126 (17.4)
7 80歳以上	55 (7.6)
無回答	27 (3.7)

問1-3 就学、就業状況は。[1つに○]

回答者総数 726

1 学生	14 (1.9)
2 会社員・公務員・団体職員	253 (34.8)
3 自営業（農業含む）	36 (5.0)
4 専業主婦	112 (15.4)
5 パート・アルバイト	125 (17.2)
6 無職	150 (20.7)
7 その他	16 (2.2)
無回答	20 (2.8)

問1-4 あなたの世帯の家族構成は。[1つに○]

	回答者総数	726
1 ひとり暮らし世帯	84	(11.6)
2 夫婦のみの世帯 (二人暮らし)	203	(28.0)
3 二世帯世帯	345	(47.5)
4 三世帯世帯	37	(5.1)
5 その他	32	(4.4)
無回答	25	(3.4)

問1-5 あなたが現在住んでいる地区は。[1つに○]

	回答者総数	726
1 松山	311	(42.8)
2 平野	57	(7.9)
3 大岡	23	(3.2)
4 唐子	69	(9.5)
5 高坂	125	(17.2)
6 高坂丘陵	26	(3.6)
7 野本	63	(8.7)
8 わからない	16	(2.2)
無回答	36	(5.0)

2. 栄養・食生活について

問2-1 あなたの身長と体重をご記入ください。

	回答者総数	726
1 低体重 (やせ) [BMI : 18.5未満]	68	(9.4)
2 ふつう [BMI : 18.5~25.0未満]	454	(62.5)
3 肥満 [BMI : 25.0以上]	157	(21.6)
無回答	47	(6.5)

$$BMI = \text{体重 (kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$$

問2-2 自分自身の体型をどのようにしたいと考えていますか。[1つに○]

回答者総数 726

1 もっとやせたい	159 (21.9)
2 少しやせたい	255 (35.1)
3今のままだよい	239 (32.9)
4 少し太りたい	47 (6.5)
5 もっと太りたい	9 (1.2)
無回答	17 (2.3)

問2-3 朝食のとり方はどうですか。[1つに○]

回答者総数 726

1 毎日食べる	573 (78.9)
2 週に5~6回食べる	36 (5.0)
3 週に3~4回食べる	27 (3.7)
4 週に1~2回食べる	24 (3.3)
5 ほとんど食べない	48 (6.6)
6 その他	3 (0.4)
無回答	15 (2.1)

問2-4 あなたの食生活について、あてはまるものを選んでください。[それぞれ1つに○]

ア) 1日2回以上主食・主菜・副菜をそろえて食べている

回答者総数 726

1 はい	530 (73.0)
2 いいえ	177 (24.4)
無回答	19 (2.6)

イ) 食事を規則正しく食べている

回答者総数 726

1 はい	560 (77.1)
2 いいえ	151 (20.8)
無回答	15 (2.1)

ウ) 栄養バランスなどを参考にメニューを考えている

回答者総数 726

1 はい	418 (57.6)
2 いいえ	282 (38.8)
無回答	26 (3.6)

エ) 1日2回以上、野菜を食べている

回答者総数 726

1 はい	493 (67.9)
2 いいえ	215 (29.6)
無回答	18 (2.5)

オ) にんじん・ほうれんそう・ピーマンなどの緑黄色野菜をほぼ毎日食べている

回答者総数 726

1 はい	383 (52.8)
2 いいえ	322 (44.4)
無回答	21 (2.9)

カ) 果物類をほぼ毎日食べている

回答者総数 726

1 はい	308 (42.4)
2 いいえ	399 (55.0)
無回答	19 (2.6)

キ) 乳製品(牛乳・チーズ・ヨーグルト)を毎日食べている

回答者総数 726

1 はい	433 (59.6)
2 いいえ	274 (37.7)
無回答	19 (2.6)

ク) 外食時やお惣菜、お弁当、食品を購入するときに、カロリーや栄養成分表示を参考にしている

回答者総数 726

1 はい	266 (36.6)
2 いいえ	438 (60.3)
無回答	22 (3.0)

ケ) レストラン・食品売り場・食堂などで、健康に配慮したメニューがあれば利用する

回答者総数 726

1 はい	376 (51.8)
2 いいえ	324 (44.6)
無回答	26 (3.6)

コ) 外食または、調理済みのお惣菜やお弁当を週2回以上食べる

回答者総数 726

1 はい	293 (40.4)
2 いいえ	415 (57.2)
無回答	18 (2.5)

サ) 自分の食生活を改善したいと思っている

回答者総数 726

1 はい	303 (41.7)
2 いいえ	404 (55.6)
無回答	19 (2.6)

シ) 塩分をとり過ぎないようにしている

回答者総数 726

1 はい	494 (68.0)
2 いいえ	214 (29.5)
無回答	18 (2.5)

ス) 地域や職場・学校などで、食生活や栄養について学習をする機会がある

回答者総数 726

1 はい	107 (14.7)
2 いいえ	594 (81.8)
無回答	25 (3.4)

セ) よく噛んで味わって、ゆっくり食べるように意識している

回答者総数 726

1 はい	390 (53.7)
2 いいえ	317 (43.7)
無回答	19 (2.6)

ソ) 1日1食以上は、家族や友人などと一緒に食事をしている

回答者総数 726

1 はい	577 (79.5)
2 いいえ	141 (19.4)
無回答	8 (1.1)

タ)「食育」に関心がある

回答者総数 726

1 はい	389 (53.6)
2 いいえ	317 (43.7)
無回答	20 (2.8)

チ)「食品ロス」を知っている

回答者総数 726

1 はい	666 (91.7)
2 いいえ	46 (6.3)
無回答	14 (1.9)

ツ)「地産地消」を心がけている

回答者総数 726

1 はい	349 (48.1)
2 いいえ	354 (48.8)
無回答	23 (3.2)

3. 身体活動・運動について

問3-1 次の項目について、あてはまるものを選んでください。[それぞれ1つに○]

ア) 日常生活でできる限り歩くことを心がけている

回答者総数 726

1 はい	464 (63.9)
2 いいえ	251 (34.6)
無回答	11 (1.5)

イ) 1日30分以上の運動を週3回以上している

回答者総数 726

1 はい	249 (34.3)
2 いいえ	465 (64.0)
無回答	12 (1.7)

ウ)【1日30分以上の運動を週3回以上している場合】

その運動習慣を1年以上継続している

回答者総数 249

1 はい	212 (85.1)
2 いいえ	34 (13.7)
無回答	3 (1.2)

問3-2 次のような地域活動に参加していますか。[あてはまるものすべてに○]

回答者総数 726

1 自治会活動	168 (23.1)
2 地域のまつりやイベント	101 (13.9)
3 ごみゼロ運動や環境美化	191 (26.3)
4 防犯・防災・交通安全の活動	50 (6.9)
5 地域のサロンなどでの交流	25 (3.4)
6 高齢者や障がい者、子ども、子育てなどの支援活動	19 (2.6)
7 健康づくりや運動・スポーツ	78 (10.7)
8 文化・芸術・趣味の集まり	43 (5.9)
9 郷土芸能の伝承	5 (0.7)
10 まちゼミ	13 (1.8)
11 その他	8 (1.1)
12 参加しているものはない	344 (47.4)
無回答	34 (4.7)

問3-3 東松山市では様々なウォーキング事業を行っていますが、参加していますか。

[あてはまるものすべてに○]

回答者総数

726

1 スリーデーマーチ	87 (12.0)
2 健康マイレージ	24 (3.3)
3 毎日1万歩運動	13 (1.8)
4 プラス1000歩運動	3 (0.4)
5 市民活動センターの月例ウォーキング	8 (1.1)
6 その他	8 (1.1)
7 参加していない	572 (78.8)
無回答	33 (4.5)

4. 休養・こころの健康について

問4-1 平均睡眠時間は何時間くらいですか。[1つに○]

回答者総数 726

1 5時間未満	79 (10.9)
2 5時間以上～6時間未満	231 (31.8)
3 6時間以上～7時間未満	227 (31.3)
4 7時間以上～8時間未満	134 (18.5)
5 8時間以上	44 (6.1)
無回答	11 (1.5)

問4-2 いつもの睡眠時間で休養が充分とれていますか。[1つに○]

回答者総数 726

1 充分とれている	138 (19.0)
2 まあまあとれている	308 (42.4)
3 やや足りない	121 (16.7)
4 足りない	121 (16.7)
5 わからない	27 (3.7)
無回答	11 (1.5)

問4-3 最近1ヶ月以内にストレスを感じることはありましたか。[1つに○]

回答者総数 726

1 おおいにあった	198 (27.3)
2 少しあった	336 (46.3)
3 あまりなかった	99 (13.6)
4 まったくなかった	76 (10.5)
無回答	17 (2.3)

問4-4【問4-3で「1、2、3」と回答された方のみお答えください。】

ストレスを感じた内容はどのようなことですか。[あてはまるものすべてに○]

回答者総数 633

1 人間関係	239 (37.8)
2 自分の健康・病気	211 (33.3)
3 家族の健康・病気	166 (26.2)
4 生きがい・将来のこと	144 (22.7)
5 自分の学業・受験・進学	14 (2.2)
6 仕事上のこと	266 (42.0)
7 身近な人の死	48 (7.6)
8 家事	98 (15.5)
9 育児・出産	42 (6.6)
10 子どもの教育	45 (7.1)
11 経済的なこと	145 (22.9)
12 住居に関すること	75 (11.8)
13 まわりの生活環境（公害・騒音・交通事情など）	35 (5.5)
14 通勤・通学	32 (5.1)
15 社会問題	59 (9.3)
16 SNSに関すること	8 (1.3)
17 その他	22 (3.5)
無回答	9 (1.4)

問4-5 ストレスを感じたとき、どのように解消を図りますか。[あてはまるものすべてに○]

回答者総数 726

1 人に話をきいてもらう	302 (41.6)
2 睡眠を充分にとる	231 (31.8)
3 趣味・スポーツをする	222 (30.6)
4 家族で団らんする	94 (12.9)
5 ゆっくり入浴する	153 (21.1)
6 何か食べる	216 (29.8)
7 お酒を飲む	137 (18.9)
8 買い物をする	177 (24.4)
9 カラオケで歌う	50 (6.9)
10 ギャンブルをする	21 (2.9)
11 旅行をする	55 (7.6)
12 散歩・外出をする	210 (28.9)
13 病院などの専門機関に相談する	27 (3.7)
14 何もしない	76 (10.5)
15 その他	23 (3.2)
無回答	18 (2.5)

問4-6 悩みやストレスについて誰かに相談したいと思いますか。[1つに○]

回答者総数	726
1 そう思う	143 (19.7)
2 どちらかといえばそう思う	215 (29.6)
3 どちらかといえばそう思わない	205 (28.2)
4 そう思わない	133 (18.3)
無回答	30 (4.1)

問4-7 【問4-6で「3、4」と回答された方のみお答えください。】

相談したいと思わない理由はどのようなことですか。[あてはまるものすべてに○]

回答者総数	338
1 相談先が信用できるかどうかわからないから	111 (32.8)
2 相談することは恥ずかしいと思うから	31 (9.2)
3 相談した経験があるが、その対応が適切ではなかったから	34 (10.1)
4 相談先を知らないから	51 (15.1)
5 相談窓口の開設時間が自分の都合と合わないから	9 (2.7)
6 その他	112 (33.1)
無回答	43 (12.7)

問4-8 どのような相談の機会があればよいと思いますか。[あてはまるものすべてに○]

回答者総数	726
1 公的機関の専門家による相談	140 (19.3)
2 同じ悩みや不安を抱える人たちの集まり	150 (20.7)
3 民間の専門家による相談	74 (10.2)
4 電話による相談	91 (12.5)
5 メールやSNSによる相談	103 (14.2)
6 オンラインによる相談	53 (7.3)
7 その他	68 (9.4)
無回答	267 (36.8)

問4-9 うつ病のサインを知っていますか。[1つに○]

	回答者総数	726
1 知っている	395	(54.4)
2 知らない	302	(41.6)
無回答	29	(4.0)

問4-10【問4-9で「1」と回答された方のみお答えください。】

知っているサインはどのようなことですか。[あてはまるものすべてに○]

	回答者総数	395
1 眠れない	340	(86.1)
2 やる気が起きない	339	(85.8)
3 いつも疲れていると感じる	248	(62.8)
4 以前は楽しめたことが楽しめない	258	(65.3)
5 口数が少なくなる	230	(58.2)
6 集中力がなくなる	218	(55.2)
7 ミスが多くなる	171	(43.3)
8 些細な事で自分を責める	215	(54.4)
9 食欲がない	225	(57.0)
10 飲酒量が増えた	95	(24.1)
11 涙もろくなる	145	(36.7)
12 その他	18	(4.6)
無回答	3	(0.8)

問4-11 次のような相談窓口を知っていますか。[あてはまるものすべてに○]

	回答者総数	726
1 こころの健康相談（市）	153	(21.1)
2 こころの健康相談（県）	88	(12.1)
3 埼玉県こころの電話	76	(10.5)
4 埼玉いのちの電話	197	(27.1)
5 暮らしとこころの総合相談会	16	(2.2)
6 若者労働ほっとライン	21	(2.9)
7 働く人のメンタルヘルス相談	41	(5.6)
8 働く人の「こころの耳電話相談」	11	(1.5)
9 思いがけない妊娠に関する相談（にんしんSOS埼玉）	13	(1.8)
10 その他	13	(1.8)
無回答	403	(55.5)

5. 飲酒について

問5-1 現在、お酒は飲みますか。[1つに○]

	回答者総数	726
1 飲む	312	(43.0)
2 飲まない	351	(48.3)
3 以前は飲んだが、やめた	51	(7.0)
無回答	12	(1.7)

問5-2 【問5-1で「1」と回答された方のみお答えください。】

平均して1日3合以上のお酒を飲みますか。[1つに○]

	回答者総数	312
1 はい	34	(10.9)
2 いいえ	278	(89.1)
無回答	0	(0.0)

6. 喫煙について

問6-1 あなたはたばこを吸いますか。[1つに○]

	回答者総数	726
1 毎日吸う	75	(10.3)
2 ときどき吸う	11	(1.5)
3 以前吸っていたがやめた	113	(15.6)
4 吸わない	517	(71.2)
無回答	10	(1.4)

【問6-2は、問6-1で「1、2」と回答された方のみお答えください。】

問6-2 たばこをやめたいと思いますか。[1つに○]

	回答者総数	86
1 1か月以内にやめたい	3	(3.5)
2 6か月以内にやめたい	3	(3.5)
3 いつかはわからないがやめたい	42	(48.8)
4 やめる気はない	38	(44.2)
無回答	0	(0.0)

問6-3 たばこと健康との関係について、どのように思われますか。[1つに○]

回答者総数 726

1	たばこを吸う本人と周囲の人の両方に健康面での影響がある	657 (90.5)
2	たばこを吸う本人の健康には影響があるが、周囲の人の健康には影響がない	11 (1.5)
3	たばこを吸う本人の健康に影響はないが、周囲の人の健康には影響がある	9 (1.2)
4	たばこを吸う本人、周囲の人の両方に健康面での影響はない	3 (0.4)
5	その他	7 (1.0)
	無回答	39 (5.4)

問6-4 【問6-3で「1、2」と回答された方のみお答えください。】

たばこを吸っている本人の健康に影響があると思うものはなんですか。

[あてはまるものすべてに○]

回答者総数 668

1	肺がん	630 (94.3)
2	ぜんそく	401 (60.0)
3	気管支炎	447 (66.9)
4	心臓病	243 (36.4)
5	脳卒中	276 (41.3)
6	胃潰瘍	99 (14.8)
7	歯周病	210 (31.4)
8	胎児への影響 (低体重児)	343 (51.3)
9	COPD (慢性閉塞性肺疾患)	319 (47.8)
10	わからない	7 (1.0)
	無回答	19 (2.8)

問6-5 【問6-3で「1、3」と回答された方のみお答えください。】

たばこの煙が、周囲の人の健康に与える影響について、あてはまると思うものはなんですか。[あてはまるものすべてに○]

	回答者総数	666
1 肺がん	466	(70.0)
2 ぜんそく	360	(54.1)
3 気管支炎	389	(58.4)
4 心臓病	121	(18.2)
5 脳卒中	130	(19.5)
6 胃潰瘍	54	(8.1)
7 歯周病	70	(10.5)
8 胎児への影響(低体重児)	251	(37.7)
9 COPD(慢性閉塞性肺疾患)	199	(29.9)
10 わからない	19	(2.9)
無回答	123	(18.5)

問6-6 以下のような場所での分煙(禁煙)対策について、どう感じますか。[1つに○]

ア) 家庭

	回答者総数	726
1 分煙(禁煙)されている	350	(48.2)
2 ほぼ分煙されている	62	(8.5)
3 あまり分煙されていない	38	(5.2)
4 分煙されていない	58	(8.0)
5 わからない	57	(7.9)
無回答	161	(22.2)

イ) 飲食店

	回答者総数	726
1 分煙(禁煙)されている	233	(32.1)
2 ほぼ分煙されている	226	(31.1)
3 あまり分煙されていない	60	(8.3)
4 分煙されていない	15	(2.1)
5 わからない	32	(4.4)
無回答	160	(22.0)

ウ) 職場

回答者総数 726

1 分煙（禁煙）されている	327 (45.0)
2 ほぼ分煙されている	95 (13.1)
3 あまり分煙されていない	18 (2.5)
4 分煙されていない	12 (1.7)
5 わからない	83 (11.4)
無回答	191 (26.3)

エ) 公共施設等

回答者総数 726

1 分煙（禁煙）されている	314 (43.3)
2 ほぼ分煙されている	177 (24.4)
3 あまり分煙されていない	30 (4.1)
4 分煙されていない	5 (0.7)
5 わからない	44 (6.1)
無回答	156 (21.5)

問6-7 たばこ健康を考える上で、どのような取り組みが特に必要だと思いますか。

[あてはまるものすべてに○]

回答者総数 726

1 未成年者の喫煙対策	370 (51.0)
2 禁煙を支援する講座や教室の充実	203 (28.0)
3 たばこが健康に及ぼす影響についての知識の普及	476 (65.6)
4 現状のままでよい	77 (10.6)
5 その他	48 (6.6)
無回答	57 (7.9)

7. 歯・口腔の健康について

問7-1 歯の汚れ（着色、歯垢、歯石）を取るなどの清掃や歯科健診を定期的に受けていますか。

[1つに○]

回答者総数 726

1 はい	332 (45.7)
2 いいえ	381 (52.5)
無回答	13 (1.8)

問7-2 あなたは、噛んで食べることができますか。[1つに○]

回答者総数 726

1 何でも噛んで食べることができる	606 (83.5)
2 一部噛めない食べ物がある	95 (13.1)
3 噛めない食べ物が多い	16 (2.2)
4 噛んで食べることはできない	0 (0.0)
無回答	9 (1.2)

問7-3 歯や口の健康管理に関して、取り組んでいることや知っていることはありますか。

[あてはまるものすべてに○]

回答者総数 726

1 デンタルフロス（糸ようじ）や歯間ブラシを使って歯と歯の間を清掃している	402 (55.4)
2 フッ素入りの歯みがき剤を使っている	387 (53.3)
3 外出先（学校や勤務先）でも歯磨きをする	163 (22.5)
4 歯と口の健康が生活習慣病に影響していることを知っている	420 (57.9)
5 歯と口の健康がウイルス感染症の予防と深く関係していることを知っている	311 (42.8)
6 誤嚥性肺炎について知っている	281 (38.7)
7 防災グッズに歯ブラシや洗口液を入れている	74 (10.2)
8 その他	11 (1.5)
9 特にない	60 (8.3)
無回答	27 (3.7)

問7-4 歯や口に関して悩みはありますか。[あてはまるものすべてに○]

回答者総数 726

1 ものがはさまる	361 (49.7)
2 歯痛・冷水痛がある	120 (16.5)
3 歯肉の出血・腫れがある	79 (10.9)
4 口臭が気になる	172 (23.7)
5 歯並びが悪い	160 (22.0)
6 噛み合わせが悪い	94 (12.9)
7 あごの調子が悪い	43 (5.9)
8 その他	23 (3.2)
9 特にない	156 (21.5)
無回答	28 (3.9)

問7-5 半年前に比べて固い物が食べにくくなったと感じることはありますか。[1つに○]

回答者総数 726

1 はい	119 (16.4)
2 いいえ	581 (80.0)
無回答	26 (3.6)

問7-6 【問7-5で「1」と回答された方のみお答えください。】

次のようなことはありますか。[あてはまるものすべてに○]

回答者総数 119

1 おせやすくなった	43 (36.1)
2 口が乾く	30 (25.2)
3 味がわかりづらくなった	9 (7.6)
4 飲み込みづらくなった	26 (21.8)
5 入れ歯が合わない	25 (21.0)
6 その他	4 (3.4)
7 特にない	16 (13.4)
無回答	9 (7.6)

8. 健康に対する考え方について

問8-1 あなたは、この1年間に健康診査（特定健診、後期高齢者健診を含む）等を受けましたか。

[1つに○]

回答者総数 726

1 市の健診を受けた	137 (18.9)
2 職場の健診を受けた	273 (37.6)
3 人間ドックを受けた	91 (12.5)
4 学校の健康診断を受けた	13 (1.8)
5 その他	36 (5.0)
6 受けていない	158 (21.8)
無回答	18 (2.5)

問8-2【問8-1で「6」と回答された方のみお答えください。】

受けていない理由は何ですか。[あてはまるものすべてに○]

回答者総数 158

1 忙しくて受ける時間がない	29 (18.4)
2 健診を受ける機会がない	33 (20.9)
3 健診場所が遠い	5 (3.2)
4 健診に費用がかかる	22 (13.9)
5 異常が見つかるのがこわい	18 (11.4)
6 自分の健康に自信がある	6 (3.8)
7 関心がない	10 (6.3)
8 面倒くさい	35 (22.2)
9 健診の日程が自分の都合と合わないから	18 (11.4)
10 その他	48 (30.4)
無回答	7 (4.4)

問8-3 あなたは、過去1～2年間にがん検診を受けましたか。[それぞれ1つに○]

ア) 胃がん検診 (過去1年間に)

回答者総数 726

1 受けなかった	469 (64.6)
2 受けた-市が実施した検診	36 (5.0)
3 受けた-勤め先または健康保険組合等(家族の勤め先を含む)が実施した検診	82 (11.3)
4 受けた-その他	31 (4.3)
無回答	108 (14.9)

イ) 胃がん検診 (過去2年間に)

回答者総数 726

1 受けなかった	463 (63.8)
2 受けた-市が実施した検診	30 (4.1)
3 受けた-勤め先または健康保険組合等(家族の勤め先を含む)が実施した検診	72 (9.9)
4 受けた-その他	25 (3.4)
無回答	136 (18.7)

ウ) 肺がん検診 (過去1年間に)

回答者総数 726

1 受けなかった	480 (66.1)
2 受けた-市が実施した検診	36 (5.0)
3 受けた-勤め先または健康保険組合等 (家族の勤め先を含む) が実施した検診	79 (10.9)
4 受けた-その他	25 (3.4)
無回答	106 (14.6)

エ) 大腸がん検診 (過去1年間に)

回答者総数 726

1 受けなかった	434 (59.8)
2 受けた-市が実施した検診	70 (9.6)
3 受けた-勤め先または健康保険組合等 (家族の勤め先を含む) が実施した検診	97 (13.4)
4 受けた-その他	42 (5.8)
無回答	83 (11.4)

【女性が回答】

オ) 子宮がん (子宮頸がん) 検診 (過去2年間に)

回答者総数 397

1 受けなかった	208 (52.4)
2 受けた-市が実施した検診	44 (11.1)
3 受けた-勤め先または健康保険組合等 (家族の勤め先を含む) が実施した検診	47 (11.8)
4 受けた-その他	45 (11.3)
無回答	53 (13.4)

【女性が回答】

カ) 乳がん検診 (過去2年間に)

回答者総数 397

1 受けなかった	223 (56.2)
2 受けた-市が実施した検診	37 (9.3)
3 受けた-勤め先または健康保険組合等 (家族の勤め先を含む) が実施した検診	54 (13.6)
4 受けた-その他	32 (8.1)
無回答	51 (12.8)

問8-4【問8-3の項目で、1つでも「1」と回答された方のみお答えください。】

がん検診を受けていない理由は何ですか。[あてはまるものすべてに○]

回答者総数 528

1 忙しくて受ける時間がない	102 (19.3)
2 検診を受ける機会がない	153 (29.0)
3 検診場所が遠い	15 (2.8)
4 検診に費用がかかる	116 (22.0)
5 異常が見つかるのがこわい	55 (10.4)
6 自分の健康に自信がある	43 (8.1)
7 関心がない	52 (9.8)
8 面倒くさい	102 (19.3)
9 検診の日程が自分の都合と合わないから	67 (12.7)
10 その他	93 (17.6)
無回答	31 (5.9)

問8-5 あなたは、健康管理について関心が高いと思いますか。[1つに○]

回答者総数 726

1 非常に高いと思う	37 (5.1)
2 まあ高いほうだと思う	158 (21.8)
3 普通だと思う	378 (52.1)
4 やや低いほうだと思う	87 (12.0)
5 低いと思う	60 (8.3)
無回答	6 (0.8)

問8-6 あなたは現在の生活習慣を改善したいと思いますか。[1つに○]

回答者総数 726

1 とてもそう思う	89 (12.3)
2 ややそう思う	322 (44.4)
3 あまり思わない	259 (35.7)
4 まったく思わない	24 (3.3)
5 わからない	17 (2.3)
無回答	15 (2.1)

問8-7【問8-6で「1、2」と回答された方のみお答えください。】

改善したい生活習慣はなんですか。[あてはまるものすべてに○]

回答者総数	411
1 食生活	238 (57.9)
2 運動習慣	315 (76.6)
3 休養	106 (25.8)
4 飲酒	32 (7.8)
5 喫煙	35 (8.5)
6 健康診査などの受診	110 (26.8)
7 その他	7 (1.7)
無回答	2 (0.5)

問8-8 健康の維持増進のために、日常生活で取り組んでいることはありますか。

[あてはまるものすべてに○]

	回答者総数	726
1 健康診査・健康診断・人間ドック・がん検診を受診する	271	(37.3)
2 健康に良い食事を心がける	353	(48.6)
3 継続的な運動をするように心がける	291	(40.1)
4 十分な睡眠・休養	355	(48.9)
5 飲酒量のコントロール	102	(14.0)
6 喫煙量のコントロール・禁煙	48	(6.6)
7 健康教室・健康講座への参加	18	(2.5)
8 自治会やボランティア活動等の社会活動	37	(5.1)
9 友人との交流などによる気分転換	241	(33.2)
10 その他	7	(1.0)
11 何も取り組んでいない	63	(8.7)
無回答	37	(5.1)

健康づくりについてのご意見、アイデアなどがありましたら、自由に記入してください。

(記入あり 95件)

質問は以上です。アンケート調査にご協力いただき、誠にありがとうございました。

③小中学生 集計結果

単位：人（％）

児童・生徒アンケート

◇小中学校別

回答者総数 1,331

1 小学5年生	685 (51.5)
2 中学2年生	646 (48.5)
無回答	0 (0.0)

問1 食事は1日3回（朝・昼・夕）食べますか？

回答者総数 1,331

1 3回食べている	1200 (90.2)
2 3回食べていない	91 (6.8)
無回答	40 (3.0)

問2 下の絵の「主食」「主菜」「副菜」が全部そろった食事を、給食を含めて1日何回食べていますか？

※給食は1回と数えます。



回答者総数 1,331

1 0回	12 (0.9)
2 1回	131 (9.8)
3 2回	699 (52.5)
4 3回以上	474 (35.6)
無回答	15 (1.1)

問3 朝食は家族といっしょに食べますか？

回答者総数 1,331

1	いつもいっしょ	271 (20.4)
2	だいたいいっしょ	394 (29.6)
3	どちらともいえない	183 (13.7)
4	ほとんど一人	222 (16.7)
5	いつも一人	198 (14.9)
6	朝食は食べない	60 (4.5)
	無回答	3 (0.2)

問4 夕食は家族といっしょに食べますか？

回答者総数 1,331

1	いつもいっしょ	549 (41.2)
2	だいたいいっしょ	572 (43.0)
3	どちらともいえない	114 (8.6)
4	ほとんど一人	61 (4.6)
5	いつも一人	27 (2.0)
6	夕食は食べない	2 (0.2)
	無回答	6 (0.5)

問5 給食は、残さず食べていますか？

回答者総数 1,331

1	毎回残さず食べている	734 (55.1)
2	時々残す	494 (37.1)
3	毎回残す	101 (7.6)
	無回答	2 (0.2)

問6 夕食を食べてから寝るまでの間に歯みがきをしていますか？

回答者総数 1,331

1	毎日している	1242 (93.3)
2	ときどき	80 (6.0)
3	していない	6 (0.5)
	無回答	3 (0.2)

問7 学校は楽しいですか？

回答者総数 1,331

1 楽しい	643 (48.3)
2 まあまあ楽しい	444 (33.4)
3 どちらともいえない	133 (10.0)
4 あまり楽しくない	59 (4.4)
5 楽しくない	51 (3.8)
無回答	1 (0.1)

問8 体育の授業以外で、運動やスポーツ（部活動含む）を週3日以上していますか？

回答者総数 1,331

1 している	928 (69.7)
2 していない	402 (30.2)
無回答	1 (0.1)

児童・生徒が回答するアンケート以外のデータ

肥満度について（令和4年度 学校保健統計調査から集計）

$$\text{肥満度} = [\text{実測体重 (kg)} - \text{身長別標準体重 (kg)}] / \text{身長別標準体重 (kg)} \times 100 (\%)$$

◇小学5年生

	総数	
	男子	女子
	396	349
1 高度やせ [-30%以下]	0 (0.0)	1 (0.3)
2 軽度やせ [-30%超 -20%以下]	10 (2.5)	16 (4.6)
3 普通 [-20%超~+20%未満]	326 (82.3)	296 (84.8)
4 軽度肥満 [20%以上30%未満]	20 (5.1)	19 (5.4)
5 中等度肥満 [30%以上50%未満]	25 (6.3)	15 (4.3)
6 高度肥満 [50%以上]	15 (3.8)	2 (0.6)

◇中学2年生

	総数	
	男子	女子
	371	353
1 高度やせ [-30%以下]	0 (0.0)	0 (0.0)
2 軽度やせ [-30%超 -20%以下]	5 (1.3)	12 (3.4)
3 普通 [-20%超~+20%未満]	312 (84.1)	315 (89.2)
4 軽度肥満 [20%以上30%未満]	25 (6.7)	15 (4.2)
5 中等度肥満 [30%以上50%未満]	17 (4.6)	10 (2.8)
6 高度肥満 [50%以上]	12 (3.2)	1 (0.3)

歯科について（令和4年度 学校歯科保健状況調査票から集計）

◇中学1年生

	検査人数
健全歯のみ（治療済み除く）の人	719
	596 (82.9)