

# ふれあい・きらめきサロン

問合せ 東松山市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎23-1251  
唐子地区 地域福祉コーディネーター ☎81-5534

地域を拠点に歩いて行ける所にある通いの場です。住民により運営され、茶話会・体操・歌などさまざまなプログラムがあります。  
※開催日時は変更となる場合があります。

サロンの内容	体操………ハッピー体操、独自の体操、太極拳等 歌………カラオケ、童謡唱歌の合唱等 ゲーム………かるた、輪投げ、健康マージャン等 季節の行事……新年会、クリスマス会等 鑑賞会………楽器演奏、舞踊等
--------	---

会場	名称	実施日	時間	主な内容	マップ番号
下唐子公会堂	下唐子あゆみの会	①第4火曜 ②第2・4土曜	①午前10時～正午 ②午前9時～11時30分	①歌 ②茶話会・食事会・体操・季節の行事・他	①
石橋集落農業センター	石橋サロン	第1・3火曜	午前9時30分～11時30分	茶話会・食事会・体操・歌・季節の行事	②
青鳥公会堂	唐子青鳥ふれあい	第2水曜 第4木曜	午前9時30分～11時	血圧測定・茶話会・食事会・体操・歌・季節の行事・他	③
葛袋公会堂	葛袋ふれあいサロン	第2・4火曜	午前10時～11時30分	茶話会・体操・季節の行事・健康教室・他	④
神戸公会堂	神戸サロン	毎月1日	午前9時～10時	血圧測定・茶話会・食事会・体操・歌・他	⑤
上唐子一区公会堂	上唐子一区ハッピー体操	第2・3・4金曜	午前10時～11時	食事会・体操・季節の行事・健康教室・ゲーム・歌・他	⑥
上唐子集会所	上2とさめきサロン「ほほえみ」	第1水曜 第3土曜	午前9時30分～11時	血圧測定・茶話会・体操・歌・季節の行事・他	⑦
上唐子三区自治会館	上唐子三区サロン	第2・3・4火曜	午前10時～11時	食事会・体操・季節の行事・ゲーム・鑑賞会	⑧
上唐子第四区集会所	上四区けんき会	第3金曜他	午後1時30分～3時30分	茶話会・食事会・体操・歌・季節の行事・他	⑨
松山開拓会館	新郷ふれあいきらめきサロン	第2・4水曜	午前10時～11時30分	茶話会・食事会・体操・歌・健康教室	⑩
上唐子三区自治会館	上三区太極拳サロン	第2・4金曜	午前10時～11時	体操・茶話会・季節の行事	⑧
青鳥公会堂	青鳥カラオケ会	毎週水曜	午後1時～4時	歌・茶話会	③

**唐子地区版**

活動拠点マップ

〈問合せ〉  
社会福祉協議会  
唐子地区  
地域福祉コーディネーター  
☎81-5534

# ふれあい・きらめきサロン

問合せ 東松山市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎23-1251  
高坂地区 地域福祉コーディネーター ☎81-5668

地域を拠点に歩いて行ける所にある通いの場です。住民により運営され、茶話会・体操・歌などさまざまなプログラムがあります。  
※開催日時は変更となる場合があります。

サロンの内容	体操………ハッピー体操、独自の体操、太極拳等 歌………カラオケ、童謡唱歌の合唱等 ゲーム………かるた、輪投げ、健康マージャン等 季節の行事……新年会、クリスマス会等 鑑賞会………楽器演奏、舞踊等
--------	---

会場	名称	実施日	時間	主な内容	マップ番号
高一会館	高一ふれあいきらめきサロン	第1金曜 第2・4水曜	午前10時～正午	茶話会・食事会・体操・歌・季節の行事	①
高二会館	高二きらめきサロン	第2・4水曜	午前10時～正午	茶話会・食事会・体操・季節の行事・鑑賞会	②
高三会館	きらめきサロン高三	第1金曜	午前9時30分～11時30分	血圧測定・茶話会・食事会・体操・歌・他	③
高四会館	きらめきサロン高四	①第2木曜 ②第4木曜	①午後1時30分～4時 ②午前9時30分～11時30分	①茶話会・歌・ゲーム・他 ②血圧測定・体操・ゲーム・他	④
早稲穂農業センター	早稲穂ふれあいきらめきサロン			当面休止	⑤
正代会館	正代ふれあいきらめきサロンさくら会	第4水曜	午後1時30分～3時30分	血圧測定・体操・季節の行事・鑑賞会・他	⑥
宮鼻公民館	宮鼻きらめきサロン	第2金曜	午後1時30分～3時30分	血圧測定・茶話会・体操・健康教室・ゲーム・他	⑦
大黒部公民館	きらめきサロン大黒部	第1水曜他	午前10時～正午	体操・歌・季節の行事・ゲーム・鑑賞会	⑧
毛塚公会堂	毛塚きらめきサロン	第1水曜	午前10時～正午	血圧測定・食事会・体操・季節の行事・鑑賞会	⑨
下田木公会堂	下田木きらめきサロン	第3日曜	午前9時30分～正午	茶話会・食事会・歌・季節の行事	⑩
赤城公会堂	赤城きらめきサロン会	第1月曜 第3日曜	午後1時～3時	茶話会・食事会・歌・季節の行事	⑪
田木山公会堂	田木山きらめきサロン	第2日曜	午前9時～正午	食事会・歌・ゲーム・鑑賞会	⑫
望月会館	望月きらめきサロン	第3月曜他	午後1時～4時	血圧測定・食事会・体操・健康教室・鑑賞会	⑬
月ヶ丘自治会館	ふれあいきらめきサロン月ヶ丘	第2水曜	午前10時～正午	茶話会・食事会・体操・ゲーム・鑑賞会	⑭
岩殿会館	岩殿きらめきサロン	第2月曜	午後1時～3時	血圧測定・食事会・体操・季節の行事・ゲーム・他	⑮
西本宿農民センター	きらめきサロン西一	第3土曜	午前10時～正午	血圧測定・茶話会・体操・季節の行事・鑑賞会	⑯
西二公会堂	西二きらめきサロン	第4金曜	午後1時～3時	血圧測定・体操・歌・季節の行事・健康教室	⑰
後本宿集会所	後本宿きらめきサロン	第1・2・3木曜	午後1時～3時	血圧測定・茶話会・体操・季節の行事・鑑賞会・他	⑱
悪戸公会堂	あくとわくわくサロン	第3水曜	午後1時30分～3時30分	血圧測定・体操・歌・季節の行事・鑑賞会	⑲

**高坂地区版**

活動拠点マップ

〈問合せ〉 社会福祉協議会  
高坂地区地域福祉コーディネーター  
☎81-5668

# ふれあい・きらめきサロン

問合せ 東松山市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎23-1251  
野本地区 地域福祉コーディネーター ☎81-5791

地域を拠点に歩いて行ける所にある通いの場です。住民により運営され、茶話会・体操・歌などさまざまなプログラムがあります。  
※開催日時は変更となる場合があります。

サロンの内容	体操………ハッピー体操、独自の体操、太極拳等 歌………カラオケ、童謡唱歌の合唱等 ゲーム………かるた、輪投げ、健康マージャン等 季節の行事……新年会、クリスマス会等 鑑賞会………楽器演奏、舞踊等
--------	---

会場	名称	実施日	時間	主な内容	マップ番号
向山集会所	向山サロン	第3金曜	午前9時30分～11時30分	食事会・体操	①
上野本第一集会所	上ーきらめきサロン	第2・4月曜	午後1時30分～3時30分	茶話会・食事会・体操・季節の行事・ゲーム・他	②
上郷公会堂(野本)	上郷ふれあいきらめきサロン	①第3火曜 ②第1・3土曜	①午前9時～10時 夏季 午前10時～11時 冬季 ②午後7時～9時	①茶話会・体操・季節の行事・他 ②歌	③
下青鳥会館	下青鳥ふれあいきらめきサロン	第3水曜	午前9時～10時30分	茶話会・食事会・体操・季節の行事	④
今泉公会堂	今泉ハッピーサロン	第2・4火曜	午前10時～11時	茶話会・体操・歌・健康教室・鑑賞会・ゲーム	⑤
根岸集会所	根岸ふれあいサロン	第2・4火曜	午後1時～3時30分	茶話会・体操・歌・ゲーム・鑑賞会・季節の行事	⑥
古凍公民館	古凍・北新みんなのサロン	第4火曜	午前9時30分～11時30分	茶話会・食事会・体操・歌・季節の行事・他	⑦
柏崎公民館	柏崎サロン 竹の子	第2水曜	午前10時～正午	体操・茶話会・食事会・健康教室・鑑賞会・他	⑧
曲輪集会所	曲輪サロン	第2日曜	午前10時～正午	茶話会・歌・健康教室・ゲーム・鑑賞会	⑨
下野本集落農業センター	下野本ふれあいサロン	第2水曜	午後1時30分～3時30分	健康教室・茶話会・食事会・体操・ゲーム・他	⑩
若松町公会堂	若松町ふれあいサロン	第2水曜	午前10時～正午	茶話会・食事会・体操・季節の行事・ゲーム・他	⑪

**野本地区版**

活動拠点マップ

〈問合せ〉  
社会福祉協議会  
野本地区  
地域福祉コーディネーター  
☎81-5791

# ふれあい・きらめきサロン

問合せ 東松山市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎23-1251  
高坂丘陵地区 地域福祉コーディネーター ☎81-6665

地域を拠点に歩いて行ける所にある通いの場です。住民により運営され、茶話会・体操・歌などさまざまなプログラムがあります。  
※開催日時は変更となる場合があります。

サロンの内容	体操………ハッピー体操、独自の体操、太極拳等 歌………カラオケ、童謡唱歌の合唱等 ゲーム………かるた、輪投げ、健康マージャン等 季節の行事……新年会、クリスマス会等 鑑賞会………楽器演奏、舞踊等
--------	---

会場	名称	実施日	時間	主な内容	マップ番号
高坂丘陵市民活動センター	旗立台サロン	第2水曜	午後2時～4時	茶話会・食事会・体操・季節の行事・他	①
松風台集会所	ほっとひまわり	第3水曜	午前10時～正午	血圧測定・食事会・体操・季節の行事・鑑賞会・他	②
高坂丘陵市民活動センター	ローズマリー	第2月曜 第4火曜	午前10時～正午	茶話会・食事会・体操・季節の行事・ゲーム	①
旗立台ふれあいの家	サロン花みずき	第4金曜	午前10時～午後1時	食事会・体操・鑑賞会・季節の行事	③
四季の丘憩いの家	四季の丘いどばた	①第2火曜 ②第3木曜	①午前10時～正午 ②午前9時30分～正午	血圧測定・茶話会・食事会・体操・鑑賞会・歌・他	④

**高坂丘陵地区版**

活動拠点マップ

〈問合せ〉  
社会福祉協議会  
高坂丘陵地区  
地域福祉コーディネーター  
☎81-6665