

ふれあい・きらめきサロン

問合せ 東松山市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎23-1251
平野地区 地域福祉コーディネーター ☎81-4470

地域を拠点に歩いて行ける所にある通いの場です。住民により運営され、茶話会・体操・歌などさまざまなプログラムがあります。
※開催日時に変更となる場合があります。

サロンの内容	体操………ハッピー体操、独自の体操、太極拳等 歌………カラオケ、童謡唱歌の合唱等 ゲーム………かるた、輪投げ、健康マーじゃん等 季節の行事……新年会、クリスマス会等 鑑賞会………楽器演奏、舞踊等
--------	---

会場	名称	実施日	時間	主な内容	マップ番号
平野市民活動センター	東平サロン	第2金曜	午前10時～11時	食事会・体操・歌・ゲーム・鑑賞会・他	①
月中自治会館	月中サロン	第1・3土曜	午前10時～11時	食事会・体操・季節の行事・鑑賞会・他	②
殿山町・沢口町自治会館	殿山サロン	第1・3木曜	午前10時～11時30分	茶話会・体操・歌・健康教室・ゲーム	③
	沢寿お楽しみサロン	①第1・3水曜 ②毎週木曜 ③第1・3土曜 他	①午後1時30分～3時 ②③午後1時30分～4時	①体操 ②ゲーム ③歌	③
東平新田自治会館	東平新田きらめきサロン	最終日曜 他	午前10時～正午	血圧測定・体操・健康教室・ゲーム・鑑賞会	④
藤山自治会館	藤山サロン	第1・3月曜	午後1時30分～2時30分 午後2時45分～3時45分	血圧測定・茶話会・食事会・体操・鑑賞会・季節の行事・他	⑤
中山自治会館	サロン中山	①第2月曜 ②第2月曜 ③第4土曜	①午前9時～11時50分 ②午後1時～4時 ③午後1時～4時	①講座・体操・茶話会 ②手芸・ゲーム・茶話会・他 ③歌・鑑賞会・茶話会・季節の行事・他	⑥
コスモ集会所	コスモふれあいクラブ	第3金曜	午後1時30分～3時	茶話会・食事会・体操・季節の行事	⑦

平野地区版

(問合せ) 社会福祉協議会 平野地区 地域福祉コーディネーター ☎81-4470



ふれあい・きらめきサロン

問合せ 東松山市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎23-1251
松山地区 地域福祉コーディネーター ☎23-1251

地域を拠点に歩いて行ける所にある通いの場です。住民により運営され、茶話会・体操・歌などさまざまなプログラムがあります。
※開催日時に変更となる場合があります。

サロンの内容	体操………ハッピー体操、独自の体操、太極拳等 歌………カラオケ、童謡唱歌の合唱等 ゲーム………かるた、輪投げ、健康マーじゃん等 季節の行事……新年会、クリスマス会等 鑑賞会………楽器演奏、舞踊等
--------	---

会場	名称	実施日	時間	主な内容	マップ番号
市民福祉センター	本2ことぶきサロン	第3水曜	午前10時～正午	茶話会・食事会・体操・歌	①
神明町自治会館	きらめきサロンしんめい	第4水曜	午前10時～正午	茶話会・体操・歌・ゲーム・鑑賞会	②
箭弓町自治会館	いきいきサロン箭弓	第2木曜	午前11時～午後2時	食事会・体操・歌・季節の行事・鑑賞会	③
松葉町町内会館	まつばきらめきサロン	第3水曜	午後1時30分～3時30分	血圧測定・体操・季節の行事・鑑賞会・ゲーム・他	④
	まつばハッピーサロン	第2・3・4金曜	午前10時～11時40分	食事会・体操・歌・ゲーム・他	④
日吉町自治会館	まつばゆうゆうくらぶ	第2・3金曜他	午前10時～11時45分	体操・歌・茶話会・季節の行事・食事会	④
	きらめきサロンひよし	第2・4月曜	午前10時～11時30分	茶話会・食事会・体操・季節の行事・健康教室	⑤
加美町自治会館	加美町にここふれあいサロン	第1・3月曜	午前10時～11時30分	茶話会・食事会・体操・歌・ゲーム・健康教室・他	⑥
上松本町公会堂	ふれあいサロン上松	第3月曜	午前10時～11時	食事会・体操・ゲーム	⑦
中松本町集会所	ふれあいサロン中松	第3金曜	午前10時～11時30分	体操・歌・季節の行事・健康教室・鑑賞会	⑧
東部自治会館	下松本町きらめきサロン	第1・3・4火曜	午前10時～11時30分	茶話会・食事会・体操・季節の行事・他	⑨
	きらめきサロン新宿	第1・3月曜他	午前10時～正午	茶話会・食事会・体操・健康教室・鑑賞会・他	⑨
向台団地集会所	向台サロン	第4水曜	午後1時30分～2時30分	茶話会・体操・季節の行事・健康教室	⑩
松山町公会堂	ふれあいサロン松山町	第2水曜	午後1時30分～3時30分	血圧測定・体操・歌・ゲーム・鑑賞会	⑪
市ノ川公会堂	サロン市ノ川	第2・4水曜	午前10時～正午	体操・歌・季節の行事・健康教室	⑫
東武台団地自治会館	きらめきサロン東武台	第1・2・3・4木曜	午前9時30分～正午	食事会・体操・歌・手芸・健康教室・他	⑬
白坂自治会館	ふれあい・きらめきサロン白坂	第1・3水曜	午後2時～3時	食事会・体操・季節の行事・ゲーム	⑭
幸町集会所	きらめきサロン幸町	第2木曜	午前10時～午後0時30分	茶話会・食事会・体操・季節の行事・鑑賞会	⑮
美土里町集会所	さわやかサロン美土里	第3月曜	午前10時～午後2時	食事会・体操・歌・季節の行事・鑑賞会・ゲーム・他	⑯
和泉町集会所	ふれあいサロン和泉	第2土曜	午前9時30分～正午	血圧測定・体操・歌・鑑賞会・茶話会	⑰
御茶山町自治会館	サロン御茶山	第2・4水曜	午後1時30分～3時30分	茶話会・体操・健康教室	⑱
五領町自治会館	サロン五領	第3火曜	午後1時30分～4時	茶話会・体操・歌・季節の行事・鑑賞会・他	⑲
山崎町町内会館	サロン・山崎	第3木曜日他	午前10時～正午	体操・歌・ゲーム・鑑賞会・手芸	⑳

松山地区版

(問合せ) 社会福祉協議会 松山地区 地域福祉コーディネーター ☎23-1251



地域通いの場マップ



みんなきらめけ!! ハッピー体操

問合せ 東松山市社会福祉協議会 総合相談課 ☎21-5570

東松山市の介護予防体操「みんなきらめけ!! ハッピー体操」や「マシンプログラム」を、指導ボランティアを中心に、体育館・サロン等で行います。

会場	実施日	時間	マップ番号	
市民体育館	第1・3月曜	午前10時～11時30分	①	
野本市市民活動センター(多目的ホール)	第1・2・4月曜	午前10時～11時30分	②	
きらめき市民大学(体育館)	第2・4月曜	午前10時～11時30分	③	
きらめき市民大学(体育館)(男性向け)	第3月曜	午後2時～3時30分	③	
高坂丘陵市民活動センター(リフレッシュホール)	第1・3火曜	午後2時～3時30分	④	
大岡コミュニティセンター	第1・3火曜	午前10時～11時30分	④	
松山市民活動センター(大会議室)	第2火曜	午前10時～11時30分	⑤	
唐子地区体育館	第1・3水曜	午前10時～11時30分	⑥	
大岡市民活動センター(和室)	第1・3木曜	午後2時～3時30分	⑦	
北地区体育館	第2・4木曜	午前10時～11時30分	⑧	
南地区体育館※1	第2・4金曜	午前10時～11時30分	⑧	
すわやま荘	第3火曜	午前10時～11時30分	⑨	
市民福祉センター(大広間)	第4火曜	午前10時～11時30分	⑩	
マシンプログラム	市民福祉センター(介護予防トレーニング室)	月・火・木・金…午前 月・火・金…午後	午前9時30分～正午(受付10時30分まで) 午後1時30分～4時(受付2時30分まで)	⑪
	総合福祉エリア(住まいづくり体験館)	火・水・金…午前 月・木…午後	午前9時30分～正午(受付10時30分まで) 午後1時30分～4時(受付2時30分まで)	⑫

※1 南地区体育館貸館休止の間は、すわやま荘にて行います。

認知症カフェ

問合せ 東松山市役所 高齢介護課 ☎22-7733

「認知症カフェ」は、認知症の方やその家族、地域住民、専門職など、誰もが参加でき、なごやかな雰囲気の中で交流を楽しむ場所です。カフェのように、お茶などを飲みながら、気軽にご参加いただけます。

名称	会場	実施日	時間	参加費	連絡先	マップ番号
オレンジカフェ 結・ゆい	薬師薬局 東平	第1土曜	午後2時30分～3時30分	200円	39-3350	①
あしたばカフェ	グループホーム明日葉	第2金曜	午後2時～4時	100円	34-5872	②
オレンジカフェ エルロウ	ゆずりハビリティサービス1階	第3水曜	午後1時～3時	100円	27-6880	③
いもそうカフェ	徳永薬局 東松山店	第3月曜	午後1時～3時	200円	81-5173	④

介護者の集い

問合せ 東松山市役所 高齢介護課 ☎22-7733

介護をしている、または過去に介護経験のあるご家族の方等を対象に介護者の集いが開催されています。

名称	会場	実施日	時間	参加費(お茶代)	マップ番号
介護を語り合う集い	総合福祉エリア	奇数月の水曜または土曜	午後1時30分～3時30分	200円	⑫
介護を語り・支え合う集い	高坂丘陵市民活動センター	偶数月の第2土曜	午後1時30分～3時30分	200円	①
介護者サロン ほっと	市民福祉センター	第1木曜	午後1時30分～3時30分	300円	⑩

《本紙に関する問合せ先》東松山市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎23-1251
東松山市役所 高齢介護課 ☎21-1406

令和2年3月作成

ふれあい・きらめきサロン

問合せ 東松山市社会福祉協議会 地域福祉課 ☎23-1251
大岡地区 地域福祉コーディネーター ☎59-9905

地域を拠点に歩いて行ける所にある通いの場です。住民により運営され、茶話会・体操・歌などさまざまなプログラムがあります。
※開催日時に変更となる場合があります。

サロンの内容	体操………ハッピー体操、独自の体操、太極拳等 歌………カラオケ、童謡唱歌の合唱等 ゲーム………かるた、輪投げ、健康マーじゃん等 季節の行事……新年会、クリスマス会等 鑑賞会………楽器演奏、舞踊等
--------	---

会場	名称	実施日	時間	主な内容	マップ番号
亀の甲団地集会所	亀の甲サロン	①第2月曜 ②最終日曜	①②午後1時～3時	①茶話会・歌・ゲーム・食事会 ②体操・茶話会	①
水穴自治会館	水岡サロン	①毎月4日・24日 ②第2金曜	①午後1時～4時 ②午後1時～2時	①茶話会 ②体操	②
農林公園 研修センター	神光谷サロン	第1・3・4水曜	午前10時～正午	茶話会・体操・歌・季節の行事	③
新屋敷公会堂	新屋敷サロン	奇数月:10日・20日 偶数月:20日	午後1時～3時	茶話会・食事会・体操・歌・季節の行事	④
上郷公会堂(大岡)	上郷サロン	第1木曜 第3土曜	午前10時～正午	体操・茶話会・季節の行事	⑤
上岡集会所	上岡観音サロン	第2火曜・19日	午前9時30分～11時30分	体操・歌・鑑賞会	⑥

大岡地区版

(問合せ) 社会福祉協議会 大岡地区 地域福祉コーディネーター ☎59-9905

