

子育てコンシェルジュのワンポイントアドバイス



令和6年5月号

新年度がスタートし、あっという間の1か月でしたね。疲れが出てくるころです。ゴールデンウィークに、リフレッシュできるといいですね。皆さんのリフレッシュ方法はなんですか？

お問い合わせは
東松山市こども支援課
子育てコンシェルジュへ
☎0493-63-5005



無心に縫い物をする



スポーツで汗を流す



温かい飲み物を飲む

私は、食べることが大好きなので、好きなものを食べるとリフレッシュできます。子育て中、リフレッシュしたくても時間がとれませんよね。子育ての困りごと、日々のモヤモヤを吐き出しに来ませんか？すくすく子育て練習講座(おしゃべりそだれん)開催します。毎回スッキリできたとご好評いただいています。ご参加お待ちしております。



日時：5月22日(水) 午前10時～11時30分

場所：高坂市民活動センター 和室(茶室)

託児：高坂市民活動センター 和室大広間

定員：5名程度

申込み：5月1日(水)午前8時30分から5月15日(水)午後5時15分まで

対象：子育て中のパパさん・ママさん

内容：お子さんに、言葉で上手に伝えるしつけの方法を体験的に学ぶ講座

この講座は年間通じて8回行います。

費用：無料

申し込み方法：すくすく子育て練習講座～親子でホッとタイム～

HPから電子申請



HP 二次元コード