

健康

楽しいフラダンス教室

日6月3日・24日、7月1日(月)午後1時30分～3時
6月10日(月)・27日(木)午前10時～11時30分(全5回)

場保健センター
対市内在住で令和7年3月末日の年齢が64歳以下の人

定18人(申込順)
申・問5月9日(木)から直接、電話又はFAXで健康推進課へ。
☎24-3921 22-7435

※1～3歳までの託児あり(定員5人)。託児希望者は5月20日(月)までに申込み時にお伝えください。

※詳細は「令和6年度保健センター行事日程表」又は市HPをご確認ください。

個別がん検診(乳がん・子宮頸がん・大腸がん)

日6月1日(土)～令和7年2月28日(金)
場・申取扱医療機関
内対象年齢・費用・取扱医療機関・注意事項等、詳細は「令和6年度保健センター行事日程表」をご確認ください。

持保険証
問健康推進課☎24-3921 22-7435

大人のための健康歯援プログラム

日6月19日、7月24日(水)午後
※時間は個別対応のため申込み後にお知らせします。

場保健センター
対市内在住の成人
内歯と口の健康力チェック、口腔内チェック

申・問事前に健康推進課へ。
☎24-3921 22-7435

高齢者・福祉

県立川島ひばりが丘特別支援学校「学校説明会」のご案内

日6月5日(水)、9月5日(木)午前10時30分～正午

場県立川島ひばりが丘特別支援学校
対県立川島ひばりが丘特別支援学校への就学や転学を検討している未就学児・児童・生徒の保護者

申・問直接又は学校HPから県立川島ひばりが丘特別支援学校へ。
☎049-297-7753
☎049-299-2915
✉kawajima.codic@hibari-sh.spec.ed.jp

軽度・中等度難聴児の補聴器購入・修理費用の一部助成

身体障害者手帳の交付対象とならない軽度・中等度の難聴児に対して、言語の習得、教育等における健全な発達を支援するため、補聴器購入・修理費用の一部を助成します。補聴器の種類ごとに設定される基準価格と補聴器の購入・修理費を比較して、いずれか少ない方の金額の3分の2の額(1,000円未満切り捨て)を助成します。

対次の全てに該当する人(所得制限あり、また労働者災害補償保険法やその他の法令の規定に基づく補聴器購入・修理費用の助成を受けている場合には助成の対象外)

- ・18歳到達後最初の3月31日までの人
- ・市内在住の人
- ・身体障害者手帳の交付対象とならない人(身体障害者福祉法別表第2項第1号から第3号までのいずれにも該当しないと認められる人)
- ・補聴器の装用により、言語の習得等に一定の効果が期待できると医師が判断する人

※購入後の申請は受け付けられませんので、事前にご相談ください。

問障害者福祉課
☎21-1452 24-6066

セット健診、若者健診・がん検診等

セット健診とは、特定健康診査とがん検診等が同日に受けられる健診方法です。

健診の種類と対象	セット健診 ※従来の集団健診	若者健診・がん検診等
実施日	6月17日(月)～22日(土)、24日(月)、7月11日(木)・12日(金)、16日(火)～19日(金)、9月10日(火)～12日(木)、10月24日(木)～26日(土)、29日(火)・30日(水)、11月20日(水)～22日(金)、12月2日(月)	6月13日(木)～15日(土)
当日受付時間	午後1時～3時15分 ※混雑を避けるため、時間を割り振ります。	午後1時～3時 ※混雑を避けるため、時間を割り振ります。
場所	東松山医師会病院 健診センター	保健センター
対象	40歳以上の東松山市国民健康保険被保険者 東松山市後期高齢者医療被保険者	□若者健診：市内在住の16歳～39歳で健診を受ける機会のない人及び生活保護受給者 □がん検診等：「令和6年度保健センター行事日程表」をご確認ください。
定員	1日100人	□若者健診：1日80人 ・保育実施日：6月13日(木)～15日(土) ※託児：各日15人(生後4か月～3歳児) □がん検診等：1日100人
費用	無料	□若者健診：1,000円 □がん検診等：「令和6年度保健センター行事日程表」をご確認ください。 ※生活保護受給者は無料。予約時にお申し出ください。
その他	・同じ日程でがん検診等(大腸がん検診、肺がん検診、前立腺がん検診、結核検診、肝炎ウイルス検診)を受診できます。詳細は「令和6年度保健センター行事日程表」や市HPをご確認ください。 ※健診は加入している健康保険や年齢などにより申込み方法が異なります。該当する健診を確認し、お申込みください。 ※年齢は令和7年3月末日時点	
申込み	申込みには受診券整理番号(受診券の裏面241から始まる番号)が必要です。必ずご用意の上、お申込みください。 □5月23日(木)～6月12日(水) 専用ダイヤル又はwebで申込み ※初日は電話回線が大変混み合うため、web申込みをお勧めします。 ・申込専用ダイヤル0120-777-932 平日の午前8時30分～午後5時 ・下記二次元コードからweb申込み 【注意】保険年金課では受付していません(耳の不自由な人のみFAX可)。 □6月13日(木)以降 保険年金課又は電子申請で申込み ・保険年金課に電話又はFAXで申込み ・下記二次元コードから電子申請で申込み	5月14日(火)～27日(月) □若者健診：下記二次元コードから電子申請で申込み ※電子申請での申込みが難しい人はご連絡ください。 ※保育希望者は電子申請で健診申込み後、保育の申込みの電話をお願いします。
問合せ	保険年金課☎63-5004 23-0076	健康推進課☎24-3921 22-7435

休日当番医

診療時間 午前9時～午後5時 事前に電話相談をして受診

5月	医療機関名	診療科目	所在地	電話番号
3日(祝)	いちごクリニック	内科	東平1889-1	☎36-1115
	シャローム病院	内科、外科	松山1496	☎25-2979
4日(祝)	さいわい内科クリニック	内科	幸町2-13	☎27-3181
5日(祝)	宏仁会小川病院	内科	小川町原川205	☎73-2750
6日(休)	ほしこどもおとなクリニック	小児科、内科、アレルギー科	上野本1226-1	☎24-0753
	たばた小児科	小児科、内科、アレルギー科	吉見町久米田616-8	☎54-8822

※休日当番医のほかにも、比企地域には日曜日に診察をしている医療機関があります。日曜日に診察している医療機関は、市HPをご確認ください。

休日・夜間診療

事前に電話相談をして受診

名称	日時(診療時間)	施設	電話番号
休日夜間急患診療所	月～土曜日午後5時～11時、日曜日、祝日午前9時～午後11時	東松山医師会病院	☎22-2822
休日歯科センター	日曜日、祝日午前9時から(受付は午前8時30分～11時30分)	保健センター	☎24-3920
比企地区子ども夜間救急センター(対象は原則として満15歳以下)	月～金曜日(祝日、年末年始は除く)午後8時から(受付は午後7時30分～10時)	東松山医師会病院	☎22-2822

埼玉県AI救急相談

チャットで気軽に相談



県AI救急相談

埼玉県救急電話相談

小児・大人共通
☎#7119(又は048-824-4199)
毎日24時間対応



問健康推進課
☎24-3921 22-7435

保健センター便り

熱中症特別警戒アラート

ここ数年で、夏の暑い期間が長くなったような気がしませんか?気候変動の影響により国内の平均気温が上昇、熱中症による救急搬送者数や死亡者数が、高い水準で推移しているため、令和6年4月1日より「気候変動適応法」が改正されました。熱中症対策を法的に位置づけ、熱中症対策を強化するものです。

内容はこれまでの「熱中症警戒アラート」より一段階上の「熱中症特別警戒アラート」が創設されました。これは、過去に例のない暑さ(暑さ指数35以上)の時に出来るもので、命に係わる暑さと一層の対応を知らせる基準です。

暑さ指数(WBGT)	警戒レベル	対策の要点
35以上	熱中症特別警戒アラート	重大な健康被害の恐れ。より万全な熱中症対策が必要。
33以上	熱中症警戒アラート	健康被害の恐れ。エアコンのきいた涼しい部屋で過ごす。
31以上	危険	外出はなるべく避け涼しい場所で過ごす。高齢者は安静でも発症の危険性あり。運動は原則中止。
28以上	厳重警戒	炎天下を避け、室内でも室温に注意。激しい運動は中止。
25以上	警戒	運動や激しい作業は定期的に休憩をとる。
21以上	注意	激しい運動や、重労働作業は注意が必要。

警戒レベル「危険」の時は週2回程度、「熱中症警戒アラート(暑さ指数33～)」以上の通知が出された場合は、必ず防災無線やいんぷおメール・SNS等で市民の皆さんにお知らせします。

暑さの厳しい日は、涼しい場所でお過ごしください。熱中症に注意が必要な周囲の人へも配慮をお願いします。

問健康推進課☎24-3921 22-7435