

## 参考資料 6－3：教室実績

### ○無料教室

名称	曜日	時間帯	平成30			令和元			名称	曜日	時間帯	令和 4		
			回数	人数	平均	回数	人数	平均				回数	人数	平均
シェイプアップ	水	午前	40	1,146	28.7	38	1,082	28.5	シェイプアップ	月	午後	40	543	13.6
	金	午前	40	1,134	28.4	37	1,062	28.7		水	午後	40	607	15.2
	金	午後	40	969	24.2	37	861	23.3		金	午後	40	538	13.5
足腰元気体操	月	午後	44	988	22.5	39	758	19.4	足腰元気体操	月	午後	42	318	7.6
いきいき体操	火	午前	49	1,696	34.6	45	1,363	30.3	いきいき体操	火	午前	46	777	16.9
シルバーエアロ	火	午後	49	1,106	22.6	45	1,009	22.4	らくらくエアロ	火	午後	46	398	8.7
ストレッチ広場	水	午前	51	1,666	32.7	45	1,340	29.8	ストレッチ広場	水	午前	48	635	13.2
はじめてエアロ レベル 1	木	午後	48	1,651	34.4	47	1,470	31.3	はじめてエアロ	木	午前	46	409	8.9
	土	午前	46	1,328	28.9	43	974	22.7		土	午前	45	622	13.8
やさしいエアロ レベル 2	月	午後	44	892	20.3	40	797	19.9	やさしいエアロ	木	午後	46	516	11.2
	金	午後	49	900	18.4	47	1,026	21.8		金	午後	47	537	11.4
	土	午後	46	1,330	28.9	43	1,179	27.4		金	夜間	9	35	3.9
エアロビクス レベル 3	水	夜間	49	582	11.9	47	777	16.5		土	午後	45	579	12.9
	木	午後	51	901	17.7	46	1,204	26.2	初級エアロ	火	夜間	35	218	6.2
	金	夜間	49	1,318	26.9	46	820	17.8		土	夜間	29	172	5.9
	土	午後	46	1,186	25.8	46	1,098	23.9	かるやか体操	金	午前	48	260	5.4
エアロビレベル 4	木	夜間	48	554	11.5	45	430	9.6	リセットストレッチ	土	午後	39	132	3.4

### ○有料教室

パンチキック、たのしいフラ、ZUMBA、太極拳、ヨガ等(参加費は全て500円)

有料教室延べ参加人数

約 4,800 人

約 4,300 人

1,992 人