



東松山市 HP
二次元コード

たかさか

高坂地区ハートピアまちづくり協議会広報誌

令和6年3月1日
第726号(月1回発行)
高坂市民活動センター
電話：34-3730

「シニアのためのこころプロフェスタ in 高坂」が開催されました

2月15日(木)高坂市民活動センターに於いてシニアの元気を応援する「シニアのためのこころプロフェスタ in 高坂」が開催されたくさんの皆様に参加していただきました。特別講演では、市民病院院長の野村恭一先生による「「しびれ」の診断と治療について」と題した講演会が行われ、約160名に会場いただきました。先生からは、様々な「しびれ」の紹介とその診察、診断と治療法が紹介され、患者本人がどの部位にどの様なしびれなのかを主治医に的確に伝えることが適切な診断と治療につながると、教えていただきました。

講演後は、多くの皆様
が筋力チェックや認知機能測定等の企業体験ブースや諸団体の展示ブース等に参加していただき、活気あふれるイベントとなりました。



今春小学校へ入学されるお子様へ

記念品を配布しております

「七歳のお祝い」の記念品(ジヤンプ傘等)をまだ受け取られていない方は、高坂市民活動センター窓口にてお受け取りください。



窓口時間 平日…8時30分～17時15分
問合せ 高坂市民活動センター
☎34-3730

定期利用団体による館内一斉清掃と防災訓練のお知らせ

高坂市民活動センターを定期的にご利用いただいている登録団体の皆様による館内一斉清掃作業と、万が一に備えての防災訓練を行いますので、登録団体の皆様のご参加をお願いいたします。

日時 3月4日(月)
午前9時30分～10時40分 清掃
午前10時45分～11時30分 防災訓練

日頃より高坂市民活動センターをご利用いただきありがとうございます。長期間にわたりご迷惑をおかけした館内トイレのセンサー取り替え工事が2月に完了いたしました。

令和6年度 高坂地区月例 市民ウォーキング年間計画

令和6年4月から令和7年3月までの年間計画が決まりました。市民ウォーキングは歩行行程がおよそ5～8kmで、どなたでも気軽に参加できる健康と体力づくりを目的とした催しです。月に一度、四季折々の自然にふれながら仲間と語りあい楽しく歩いてみませんか。
年間計画表は高坂市民活動センターで配布しています。

【令和6年度日程とコース】

4月6日(土)	川越水上公園・桜並木
5月11日(土)	高坂ニュータウンと 高坂サーピスエリア
6月15日(土)	高坂古墳巡り
7月6日	(早朝)高坂七清水
8月	熱中症対策で実施しません
9月7日(土)	(早朝)丘陵公園巡り
10月19日(土)	野本かかしといなほてらす
11月2・3・4日	【第47回日本スリーデーマーチ】
11月10日(日)	丘陵文化祭と高坂商工祭
12月7日(土)	物見山大銀杏ともみじの谷
1月11日(土)	箭弓稲荷神社初詣
2月8日(土)	まなびのみちと 高坂彫刻の道
3月8日(土)	坂戸河津桜

花いっぱい☆で夢いっぱい☆に

花いっぱい推進員ならびに自治会の皆様、花いっぱい推進活動にいつもご協力いただき大変ありがとうございます。

昨年の秋、自治会花壇に植えたビオラ・カレンジュラ・ガザニアが寒さに耐え、いよいよ綺麗な花を咲かせる季節となります。皆さん春の花を楽しみましょう。



高坂市民活動センター

青色回転灯防犯パトロールを

実施しています

高坂地区では、高坂地区ハートピアまちづくり協議会が主体となり、児童の下校時の見守り活動の一環として、青色回転灯防犯パトロールを実施しています。平成25年12月より実施し、今年で10年目となりました。

子どもへの声かけ事案抑止や地域の防犯のために、月に5〜6回程度、高坂地区を巡回しています。子ども達に手を振りながらパトロールして



あおパトくん

3月の主な行事予定

- 4日(月) 定期利用団体一斉清掃と防災訓練
- 7日(木) 区長会消防後援会合同監査会
- 9日(土) 高坂地区月例市民ウォーキング
- 15日(金) 区長会消防後援会合同総会
- 15日(金) 南中・白山中卒業式
- 22日(金) 高坂小・桜山小・野本小卒業式

3月高坂地区市民月例ウォーキング

- 日時 3月9日(土) 午前9時
- コース 森林公園 観梅
- 距離 約6km+α
- 集合 森林公園北ロタリー
- ※昼食持参し園内散策をおこないます。
- 入場料 大人 290円
- 65歳以上 210円

4月の主な行事予定

- 4日(木) 第一回区長会議 午後7時
- 6日(土) 高坂地区市民月例ウォーキング
- 8日(月) 小中学校入学式
- 12日(金) 区長会歓送迎会 午後2時
- 15日(月) 育苗講習会 午後1時30分
- 20日(土) 物見山つつじ祭り
- 23日(火) 地域協力員全体会議

4月の高坂地区 月例ウォーキング

- 日時 4月6日(土) 午前8時30分
- コース 川越水上公園・桜並木
- 距離 約6km
- 集合 高坂駅改札前 交通費 往復540円
- ※霞ヶ関駅からのウォーキングとなります。



春の育苗講習会のお知らせ

花いっぱい推進活動を実施している自治会を対象とした、春を彩る草花の育苗講習会を開催いたします。

多忙なことと思いますが各地区の代表者2名以上の出席を、お願いいたします。当日は、注文されたハーブ苗の配送予定の発表と肥料の配布も予定しています。



- 日時 4月15日(月) 午後1時30分
- 会場 高坂市民活動センター 2階研修室

2月の月例ウォーキングの報告

2月10日(土)に「まなびのみちと高坂彫刻の道」コース、約6kmを12名の参加者で歩きました。今回、きらめき出前講座とのコラボ企画で「高田博厚と遊ぼう会」2名の講師の方に、チェックポイントの常安寺から高坂駅西口まで高坂彫刻プロムナードの説明をしていただきました。45名ほどの参加者が彫刻を見ながら説明に耳を傾けました。実物の彫刻を見ながら講師の熱のこもった説明に「良い企画だった」「彫刻をみる目が変わった」「機会があればまた参加したい」と好評でした。



まなびのみち



高坂彫刻プロムナード