

会 議 録

会 議 名	令和5年度第3回東松山市市民健康づくり推進協議会					
開 催 日 時	令和6年1月22日（月）		開 会	15時30分		
			閉 会	16時30分		
開 催 場 所	保健センター2階健康指導室					
会 議 次 第	1 開会 2 あいさつ 3 議事 （1）「第3次ひがしまつやま健康プラン21」について （2）来年度事業について （3）その他 4 閉会					
公開・非公開の別	公開	傍 聴 者 数		1人		
非公開の理由 （非公開の場合）						
委員出欠状況	会 長	上野 直之	出席	委 員	工藤 保子	出席
	職務代理	池田 凡美	出席	委 員	松本 直美	出席
	委 員	盛島 美智子	出席	委 員	佐々木 征子	出席
	委 員	田嶋 直美	出席	委 員	中村 幸一	欠席
	委 員	長澤 誠	出席	委 員	川田 暁子	欠席
事 務 局	健康福祉部長 田嶋 靖洋		健康推進課主査 宮田 洋子			
	健康福祉部次長 高荷 和良		健康推進課主査 高屋 久美子			
	健康推進課長 落合 要之		健康推進課主任 山崎 みどり			
	健康推進課副課長 荒井 正英		歯科衛生士 加藤 美春			
	健康推進課主査 小嶋 京子		株式会社 まち研 本間 洋美			
	健康推進課主査 大石 元子		株式会社 まち研 浜田 守			

次 第	顛 末
1 開 会	事務局：落合課長
2 あいさつ	上野会長
3 議 事	<p>○上野会長</p> <p>それでは、これより皆様のご協力をいただきまして、議事を進行させていただきます。よろしくお願いいたします。</p> <p>東松山市審議会等の会議の公開に関する要綱では、公開・非公開の決定を会議に諮って決めることとなっています。</p> <p>また、公開の場合、傍聴希望者がいらっしゃれば傍聴いただくこととなります。</p> <p>本日の議事について、非公開とする内容は特にないと思われまます。</p> <p>本日の会議を公開の会議とし、会議資料や会議録を公開したいと思ひますが、委員の皆様、ご異議ございませんでしょうか。</p> <p>(委員一同 異議なし)</p> <p>それでは、異議なしということですので、本日の会議は公開することといたします。</p> <p>議事に入る前に事務局にお尋ねします。</p> <p>本日、傍聴の申込みはありますか。</p> <p>○事務局</p> <p>本日、1名傍聴の申込みがございます。</p> <p>○上野会長</p> <p>それでは、傍聴人の入室を許可します。</p> <p>傍聴人は、傍聴要領に従って傍聴されるようお願いいたします。</p> <p>○上野会長</p> <p>それでは、これより議事に入ります。議事(1)「第3次ひがしまつやま健康プラン21」について、事務局より説明をお願いします。</p>

○事務局：宮田主査

－「第3次ひがしまつやま健康プラン21」素案変更点について説明－

○事務局：大石主査

－「第3次ひがしまつやま健康プラン21」パブリックコメントの概要について説明－

○上野会長

「第3次ひがしまつやま健康プラン21」素案の前回会議以降に行われた変更点、及びその後に実施されたパブリックコメントの概要について、説明が終わりました。ただいまの説明について、ご質問、ご意見等がありましたらお願いします。

○上野会長

資料を拝見しますと、今までの会議を踏まえて、修正、追加等をしていただいていると思います。

○工藤委員

パブリックコメントに対する回答というのは、ホームページ等で公表されるのでしょうか。もしくは、既に公表されているのでしょうか。

○事務局：落合課長

本会議でご意見等を頂戴しまして、頂いたご意見等を踏まえ、今後、ホームページ等で公開していく予定です。

○工藤委員

ありがとうございます。回答は、一般の方も見られるのでしょうか。

○事務局：落合課長

はい。おっしゃるとおりでございます。

○上野会長

がん患者の方の生活力をあげるということはとても大切なことで、産業医等でも仕事の両立といったテーマ等で話し合うことも多く、とても

大切なことですが、健康づくりの計画としては、あまりそぐわない内容  
かもしれません。

○上野会長

池田委員、ご意見等ございますか。

○池田委員

特にございません。前回の会議で出ていた安眠の意見も取り入れてい  
ただけて、良かったと思います。

○上野会長

盛島委員、ご意見等ございますか。

○盛島委員

最後のページに用語の説明が入り、大変良かったなと思いながら拝見  
しておりました。

○上野会長

ほかに、ご意見等はございませんか。

ないようですので、引き続き事務局からの説明をお願いします。

○事務局：大石主査

－「第3次ひがしまつやま健康プラン21」案について説明－

○上野会長

「第3次ひがしまつやま健康プラン21」案について、説明が終わり  
ました。本日、資料1として配布されたものが最終案になるというこ  
とですが、ただいまの説明について、ご質問、ご意見等がありましたらお  
願いします。

○上野会長

田嶋委員、ご意見等ございますか。

○田嶋委員

特にありません。

○上野会長

松本委員、いかがでしょうか。

○松本委員

特にありません。

○上野会長

非常に細かく書かれているな、という印象です。大変だっただろうなと思います。

特にないようでしたら、議事（１）「第３次ひがしまつやま健康プラン 21」の計画案については、本日お示しされた内容で承認していただくということによろしいでしょうか。

（委員一同 承認）

○上野会長

それでは、議事（１）を終了し、次に、議事(2)「来年度事業」について、事務局から説明をお願いします。

○事務局：山崎主任

－「来年度事業（健康マイレージ）」について説明－

○上野会長

来年度事業について説明が終わりました。ただいまの説明について、ご質問、ご意見等がありましたらお願いします。

○工藤委員

若年層へのアプローチということですが、私の所属する大東文化大学は、キャンパスが非常に広く、おそらくアプリを起動しなくても自動で記録されるとなると、授業間の移動だけでも結構歩数がカウントされると思います。さらに、高坂駅では、エレベータを利用せず階段を利用す

るよう、意識づけるような声かけをしているのですが、そうしますと、本学の学生をターゲットとしようとする場合には、アプリ内にある「お宝探し」が何になるのか、というのがポイントになると思います。「お宝探し」の内容によって、アプリを入れる学生が増えるのではないかと思います。「お宝探し」の内容は、県が決めるのでしょうか。東松山市オリジナルのものを取り入れることはできるのでしょうか。

○山崎主任

もともとある「<sup>ある</sup>AL<sup>こ</sup>K<sup>う</sup>OOアプリ」の中での「お宝探し」というのは、主に、コンビニエンスストアなどでもらえるもので、「飲むヨーグルト」や「コーヒー」等です。

県が実施する「コバトン<sup>ある</sup>AL<sup>こ</sup>K<sup>う</sup>OOマイレージ」では、電子マネーを考えていると伺っています。

○工藤委員

県が検討しているような「〇〇ペイ」のような電子マネーや Amazon ギフト、スターバックス、マクドナルド、コンビニエンスストアなどは、学生が大変興味を持ちやすく、魅力的なのではないかと思います。

そのあたりが上手にPRできれば、本学だけでも2万人以上おられますので、大学生の参加を促せるのではないかと思います。

○上野会長

ほかに、ご意見等はございませんか。

実際に、電子マネーをアプリポイントの「お宝探し」に取り入れるのは、財政的な問題もあると思いますので難しいかもしれませんが、検討していただければと思います。

高齢者が歩数計を使っているようですが、アプリへの移行がなかなか難しそうですね。継続していけるよう細かなサポートが必要かと思えます。

医療費との費用対効果を見ますと、ある程度2年、3年と続けていかないとなかなか効果が出ないような印象を受けました。継続していくことが大切ですので、ポイントの景品等も継続への良いきっかけになるでしょうから、是非検討していただければと思います。

ほかに、ございますか。

○工藤委員

資料の10の所なのですが、見づらいかもおっしゃっていましたが、やはり見づらいので、横棒100%のグラフにさせていただくと、青色の部分がどのように推移していったかが見やすくなるのでは、と思います。

○上野会長

ありがとうございました。ほかにございますか。

ないようでしたら、議事(2)を終了し、次に、議事(3)「その他」について、何かございますか。

(事務局 挙手)

○上野会長

では、事務局お願いします。

○事務局：加藤歯科衛生士

－「その他(フレイル予防)」について説明－

○上野会長

その他について説明が終わりました。ただいまの説明について、ご質問、ご意見等がありましたらお願いします。

○上野会長

資料の8ページのオーラルフレイルチェックの所なのですが、「はい」の点数は足し、「いいえ」の所は引くのですよね。

○加藤歯科衛生士

こちらは、すべて足していただいて大丈夫です。

○上野会長

追加としては、例えば難聴やうつ等色々なリスクをもう少し増やしても良いかと思えます。歯や耳など、生活に寄与するような所も何か触れることができないかな、と思いました。

○加藤歯科衛生士

ありがとうございます。いただいたご意見は、担当課に伝えさせていただきます。

○上野会長

ほかにございますか。池田委員、いかがでしょうか。

○池田委員

会議で出た意見を網羅していただき、ありがとうございます。

○上野会長

ほかにございますか。盛島委員、いかがでしょうか。

○盛島委員

歯科医師会でもオーラルフレイルに関して、色々な事業に参加させていただいていますので、高齢者の方にはとても大切な分野になりますので、歯科医師会でも一生懸命行っていきたいと思えます。

○上野会長

ほかにございますか。佐々木委員、いかがでしょうか。

○佐々木委員

ハッピー体操で行っていることが、通じるものがたくさんあって、市の健康づくりに役立っていることを痛感しました。テレビで体操を紹介されていても、大切な要素がハッピー体操の中にたくさん入っているのですよね。ハッピー体操は、色々なものが網羅されて、凝縮されたものであるということが、よく分かりました。参加されている方が、本当に理解して取り組んでくださっているのかは、分かりませんが、意識をもって動くのと惰性で動くのとでは、全然違うので、ハッピー体操は市の健康づくりの中でも良い取り組みであると、いつも思っています。

本当に、色々なことが網羅されているな、と痛感します。

この冊子は分かりやすく見やすいので、皆さんが持っていたらいいなと思うのですが、ハッピー体操の参加者に配ることなど、できるのでしょうか。

	<p>○加藤歯科衛生士</p> <p>先ほども申しましたとおり、こちらの冊子の担当課が保険年金課になります。今回の会議で紹介をさせていただきたいと相談しましたところ、大変喜んでおりましたので、保険年金課へ相談していただきましたら、おそらくお渡しできるのではないかと思います。こちらからも、担当課へ会議での意見を伝えさせていただきたいと思います。</p> <p>○上野会長</p> <p>ほかに、ご意見等はございませんか。</p> <p>特にないようでしたら、これをもちまして、本日の議事を全て終了し、ここで議長の職を解かせていただきます。</p> <p>皆様、ご協力ありがとうございました。</p>
4 閉 会	落合課長
<p>上記会議の顛末を記載した内容について、相違ないことを証します。</p> <p>令和6年2月20日</p> <p>署名委員 <u>長澤 誠</u></p> <p>署名委員 <u>工藤 保子</u></p>	